

Nutritional Assessment

- دریافت های غذایی،
- ارزیابی شاخص های تن سنجی ،
- ارزیابی آزمایشگاهی
- ارزیابی یافته های بالینی
- تداخل دارو و غذا

Defining Nutritional Status

- Optimal nutritional status
- Undernutrition
- Overnutrition
- Nutritional requirements at different ages
 - Infants and children
 - Adolescence
 - Pregnancy and lactation
 - Adulthood
 - The aging adult

دریافت های غذایی،

- Admission nutrition screening tool
- 24-Hour diet recall
- Food frequency questionnaire
- Food history
- Drug-food interactions

24-Hour diet recall

- درشت مغذیها
- سه روز غیر متوالی
- دریافت معمول و واقعی

- بادام زمینی، گندم، مغزهای درختی و صدف ماهی، شیر و تخم مرغ است

Anaphylaxis

- آقا ۵۴ ساله
- واکنش آلرژیک جدی و تهدید کننده حیات است که به طور ناگهانی آغاز می شود و می تواند منجر به مرگ گردد

گوشت کوبیده آبگوشت

- درد شکمی، تهوع و استفراغ

پیتزا فراوان

- درد شکمی، تهوع و استفراغ

Cholecystitis کوله سیستیت

- به التهاب کیسه صفرا گفته می‌شود که معمولاً به دلیل وجود سنگ در کیسه صفرا (کله‌لیتیاز) ایجاد می‌شود. این التهاب می‌تواند به صورت حاد یا مزمن بروز کند و علائم مختلفی از جمله درد شکمی، تهوع و استفراغ را به همراه داشته باشد
- درد به دنبال مصرف غذای چرب
- ممکن است فردی سال‌ها سنگ کیسه صفرا داشته باشد ولی وارد مرحله حاد نشود.

کاهش شدید

- WBC
- پلاکت

آسم

- یک بیماری التهابی طولانی مدت راه های هوایی ریه است.

درمان

- هیچ درمان شناخته‌شده‌ای برای آسم وجود ندارد، اما می‌توان آن را کنترل کرد
- علائم را می‌توان با اجتناب از مواجهه با محرک‌ها، مانند آلرژن‌ها و محرک‌های تنفسی، و با استفاده از کورتیکواستروئیدهای استنشاقی سرکوب کرد.

- کیفیت پایین هوا ناشی از عوامل محیطی مانند آلودگی
ترافیک یا سطوح بالای ازون

موارد غذایی

- توت فرنگی گوجه فرنگی بادام زمینی بعضی از ماهی ها
و....

- شکلات پنیر سنتی سوسیپس کالباس تن ماهی سس قرمز

موارد شایع در بخش سالمندان

دهیدراتاسیون

ضعف و بیحالی

مشکلات گوارشی