



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت آموزشی  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی آموزشی

چارچوب طراحی طرح دوره کارورزی پزشکی خانواده

### اطلاعات کلی دوره:

نام بخش / گروه: دوره پزشکی خانواده نام بیمارستان / مرکز بالینی: بیمارستان ضیابیان مسئول آموزش: دکتر نسیم عبادتی
اعضای هیأت علمی: دکتر نسیم عبادتی
اطلاعات تماس مسئول آموزش: ۰۹۱۲۳۰۸۴۶۹۳ دوره کارآموزی / کارورزی / دستیاری: کارورزی سال دوره: ۱۴۰۲ طول دوره: ۲ هفته

مرور اجمالی / توصیف کلی دوره (انتظار می‌رود مسئول برنامه، ضمن ارائه توضیحاتی کلی، دوره را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند.):

### اهداف درمانگاههای گروه پزشکی خانواده در سه قسمت قابل بررسی است:

- ۱- ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به بیماران شامل بیماران ارجاعی از پایگاهها و سایر مراکز، بیماران مراجعه کننده بصورت مستقیم و نیز بیماران ارجاعی از بخشهای بستری
- ۲- آموزش فراگیران رده های مختلف دانشگاه علوم پزشکی
- ۳- پژوهش در زمینه پروژه های تحقیقاتی و همکاری با فراگیران در اجرای پایان نامه

پیامدهای یادگیری موردانتظار:

## الف - در حیطه دانش بااستی بتواند:

۱. رویکرد (approach) به تظاهرات بالینی زیر را در برخورد با مراجعین در سطح اول تماس بیان کنید و در محیط بالینی نشان دهید:

- ارزیابی عوامل خطر در سطح فرد و خانواده
  - آموزش سبک زندگی سالم
- در زمینه های: سلامت روان، بیماریهای غیرواگیر، کودکان، مادران باردار، خودمراقبتی ها

۲. علائم و نشانه ها، اصول تشخیص و اصول درمان بیماریهای در سطح فرد و خانواده و جامعه را بشرح زیر بیان کنید:

### **بیماری های شایع در سطح درمانگاه**

بیماریهای قلبی عروقی، دیابت، اضافه وزن و چاقی در کودکان، افسردگی و اضطراب، مادران باردار پر خطر

۳. نام ژنریک، نام تجاری، موارد استفاده و عوارض مهم داروهای زیر را بیان کنید:

ACE-I, ca-channel blocker, Diuretics, Insulin, ferrous sulfate, folic acid, levothyroscine

## ب - در حیطه مهارت بااستی توانمندی های کافی را در زمینه های زیر نشان دهید:

۱. ایجاد ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان وی و ارائه آموزش های لازم به آنها.
۲. گرفتن تاریخچه بیمار، انجام معاینه بالینی و ارائه آن برای تیم پزشکی
۳. ثبت اطلاعات اولیه، ویزیت و مراقبتهای دریافتی در پرونده الکترونیک سلامت
۴. جستجوی منابع علمی برای پاسخگویی به سوالات بالینی تیم پزشکی
۵. آموزش خود و دیگر اعضای تیم درمانی در زمینه علوم مربوط به سلامتی
۶. نیازسنجی و توانایی حل مسئله در قالب کار تیمی
۷. نوشتن نسخه دارویی برای بیماریهای شایع مرتبط با بیماران در سطح جامعه
۸. ارجاع موارد نیازمند ارجاع از سطح اول به سطوح بالاتر
۹. نحوه پیگیری بیماران و دریافت بازخورد ارجاع از سطوح بالاتر

## **ب - در حیطه نگرش و اخلاق حرفه ای:**

۱ - رفتار مناسب حرفه ای (از نظر پوشش مناسب، حضور منظم و به موقع، رفتار فردی و جمعی مناسب بر اساس تعالیم عالیه اسلام) را از خود نشان دهید.

۲ - تعهد و علاقه خود را در مورد پیگیری اقدامات تشخیصی و درمانی لازم برای بیمار خود نشان دهید

۳ - در مورد رعایت حقوق بیمار ( انجام بهترین اقدامات در حد امکان، رعایت حق انتخاب برای بیمار، منفعت رسانی به بیمار، ضرر نرساندن به بیمار ، حفظ اسرار بیمار)، ابراز همدلی با وی و دادن اطلاعات صحیح و واقعی به بیمار و اطرافیان وی توانمندی خود را نشان دهید.

۴ - علاقه و ارابه لازم برای خودآموزی و یادگیری مداوم را از خود نشان دهید.

## **اهم فعالیتهای یادگیری- یاددهی:**

### **فعالیت های یاد دهی:**

- برگزاری کلاسهای تئوری با ارجحیت آموزش های مبتنی بر مسئله و آموزش مجازی
- آموزش های بالینی در قالب آموزش سرپایی
- داشتن دید جامعه نگر
- آموزش درگروههای مجازی

### **فعالیت های یادگیری:**

- گرفتن شرح حال و انجام معاینات بارویکرد جامع نگر
- ارزیابی و مدیریت بیماری های درمانگاهی پزشکی خانواده
- حضور فعال دربرنامه های آموزشی حضوری و مجازی

## **وظایف و مسؤولیت های کارورزان پزشکی خانواده:**

۱	ارائه خدمات بهداشتی درمانی طبق جدول زمان بندی و در قالب کار تیمی انجام می شود که هر تیم شامل استاد، دستیار، کارورز و کارآموز می باشد. در روز اول دوره، کارورزان بین دستیاران تیم تقسیم می شوند.
۲	پیگیری اقدامات برای بیمارانی که اساتید و دستیاران گروه برای کارورز مشخص می کنند
۳	حضور بموقع در گزارش صبحگاهی و درمانگاه و مشارکت فعال در مراقبت از بیماران
۴	ارائه کنفرانس یا ارائه نتایج جستجوی منابع علمی برای رفع مشکلات تشخیصی و درمانی بیماران
۵	حضور در برنامه های تعیین شده و مشارکت در مراقبت بیماران و ارائه گزارش

- در ساعات برگزاری برنامه های درسی مجازی و حضوری ، حضور همه کارورزان ضروری است.
- در سایر ساعات کاری بخش و نیز در صورت اجرا نشدن هریک از برنامه ها، کارورز بایستی در کنار دستیار خود به فعالیت بپردازد.
- لطفا ورود خود به بیمارستان را، صبح ها تا ساعت ۸ و خروج بعد ساعت ۱۴ هر روز به در واحد آموزش ثبت کنید.

نحوه ارزیابی کارورزان پزشکی خانواده:

- ۱- عملکرد شما در طول دوره براساس نظر استاد و دستیاران تیم مربوطه (۴۰% نمره کل)
- ۲- کیفیت شرح حال مراجعین ( ۲۰% نمره کل)
- ۳- حضور بموقع در درمانگاه ها و برنامه های آموزشی ( ۲۰% نمره کل)
- ۴- امتحان جی ار اف پایان دوره ( ۲۰%)

## برنامه هفتگی:

		ساعت ایام هفته
۹-۱۲	۷ونیم لغایت ۹	
درمانگاه پزشکی خانواده در بیمارستان ضیاییان	گزارش هفتگی پزشکی خانواده در بیمارستان	شنبه
مرکز جامع سلامت امام محمد باقر ع		یکشنبه
درمانگاه پزشکی خانواده در بیمارستان ضیاییان	کنفرانس هفتگی بیمارستان	دوشنبه
مرکز جامع سلامت امام محمد باقر ع		سه شنبه
درمانگاه پزشکی خانواده در بیمارستان ضیاییان	ژورنال کلاب هفتگی بیمارستان	چهارشنبه