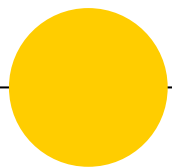



با نام خدا





# نحوه مواجهه پزشکی خانواده با خودکشی

استاد راهنما: سرکار خانم دکتر فرناز اعتصام  
ارائه‌دهنده: نصرت ایزدی دستیار پزشکی خانواده



## معرفی بیمار

بیمار خانم ۲۹ ساله که به علت اقدام به خودکشی با مصرف ده عدد قرص آسنترا ۵۰ و ده عدد کپسول فلوکستین ۲۰ به اورژانس بیمارستان بهار لو با ems مراجعه کرده بود.

به گفته مادر بیمار، بیمار پس از بازگشت از دوره‌ی با دوستانش در حالیکه مشروب مصرف کرده بود بعد از مشاجره کوتاه با مادر و پرخاشگری به ایشان اقدام به خوردن قرص و کپسول نموده ولی پس از چند دقیقه پشیمان شده و اقدام به تحریک استفراغ کرده و در همین حین حرکات مشابه تشنج به صورت قفل شدن دهان و بالا رفتن سیاهی چشم‌ها داشته و به همین علت به اورژانس مراجعه کرده‌اند.

اقدامات اورژانسی در بدو مراجعه انجام شده بود.



## مشاوره روانپزشکی

بیمار خانم ۲۹ ساله مجرد، اهل و ساکن تهران  
تحصیلات لیسانس زبان انگلیسی، بیکار  
با مادرش زندگی میکند

شرح حال دهنده: بیمار و مادرش



## مصاحبه با بیمار

بیمار سه برادر دارد تنها فرزند دختر خانواده است و آخرین فرزند می باشد. به همین علت مورد توجه خاص پدر بوده و رابطه عاطفی عمیقی با پدر داشته داشته است.

تا دو سال قبل مشکل حادی نداشته البته اندکی عصبی و تحریک پذیر بوده است. ۲ سال قبل پدر به علت ابتلا به کنسر کبد در عرض سه ماه فوت نموده است. پس از مرگ پدر و مراسم خاکسپاری به دنبال مشاجره خانوادگی، برادران بیمار با ایشان قطع رابطه کرده اند.

بیمار احساس تنهایی شدید و افسردگی داشته و به همین دلیل اقدام به خودکشی با مصرف ۱۲۰ قرص کرده که به سختی نجات پیدا کرده است. بعد از آن هم یک بار تصمیم به سقوط از پل هوایی داشته است.

در طول این مدت چندین بار تحت درمان با آسنترا و فلوکستین قرار گرفته ولی به علت عدم مصرف درست داروها درمان مناسبی دریافت نکرده است.

بیمار می‌گوید:

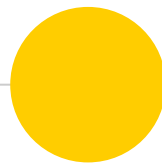
"هیچ وقت خوب نیستم. حتی وقتی بهترین تفریح‌ها را دارم، مثلاً با دوستانم به سفر می‌روم هم در حد یکی دو ساعت شاد بوده و بعد از یک حالت فوق‌العاده شاد و پر انرژی یک دفعه به هم می‌ریزم و در خودم فرو می‌روم و دوست ندارم با کسی صحبت کنم که این حالت حدود یک روز طول میکشد تا بعد مجدد حالم روبه‌راه بشود. در طول دو سال اخیر به شدت عصبی شده‌ام با کوچکترین چیز کم‌اهمیتی به هم میریزم و وقتی عصبانی میشوم حتی به شکستن اشیاء منجر میشود. شبها خوب نمی‌خوابم با کابوس بیدار می‌شوم. اشتها یم کم شده است."

در دو سال اخیر به مصرف مشروبات الکلی رو آورده که در جمع‌های دوستانه و معمولاً هفته‌ای یکبار بوده و دو یا سه پیک استفاده میکرده مصرف سیگار را فقط بعد از مصرف مشروب داشته.

در یک سال اخیر به علت کرونا و تعطیل شدن آژانس‌های مسافرتی شغل خودش را از دست داده و بیکار است و از نظر مالی مشکل پیدا کرده. همچنین بیمار دوست پسری داشته که اخیراً رابطه خاتمه پیدا کرده است.

دو هفته اخیر مادر بیمار سرگیجه داشته و به همین علت خاطرات مرگ پدر مجدد تداعی شده و بر نگرانی و اضطراب ایشان افزوده شده به طوری که هر شب با کابوس بیدار می‌شده و تنفس مادر را چک می‌کرده است.

ولی مصرف هرگونه ماده مخدر را انکار میکند.





## مصاحبه با مادر بیمار

مادر بیمار ذکر می کند که تا دو سال قبل دختر کاملاً شادی بود بعد از مرگ پدر و دیدن لحظه جان دادن ایشان کاملاً به هم ریخته و قطع ارتباط برادرانش و همچنین ترک دوست پسرش، باعث شده که کاملاً احساس تنهایی و بی پناهی کند و دایم میگوید چرا همه از من دوری میکنند. کاملاً حساس و آسیب پذیر و پرخاشگر شده و گاهی با مادر بدرفتاری می کند.

از سرخوشی دخترشان سوال شد که آیا دوره هایی بوده که خیلی شاد و پر انرژی باشد احساس نیاز به خواب نداشته باشد و خیلی پر حرف شده باشد. مادر گفت که چنین دوره هایی را نداشته ولی در دو سال اخیر خیلی زود ناراحت میشود گریه میکند و با کوچکترین چیزی به هم میریزد و پرخاشگری میکند.



## Ph.E

بیمار هوشیار و اورینته است و در دادن اطلاعات همکاری لازم را دارد.  
سن ظاهری با تقویمی متناسب است.  
ظاهری مناسب دارد. آشفته و مضطرب بنظر نمی آید.  
علایم حیاتی پایدار است  
محتوا و شکل فکر نرمال، توهم، هالوسیناسیون و هذیان ندارد.  
حافظه نرمال، تمرکز طبیعی است.  
عاطفه و هیجان متناسب است.  
خلق بیمار افسرده می باشد.  
فکر خودکشی و برنامه برای خودکشی مجدد ندارد.





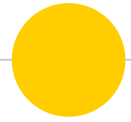
## Problem list

- اقدام به خودکشی
- افسردگی
- اضطراب
- پر خاشگری
- تحریک پذیری
- مصرف الکل



## DDx

- اختلالات خلقی
- اختلال اضطرابی
- سو مصرف مواد
- الکل
- سوگ
- اختلال انطباقی
- اختلال شخصیتی



## Paraclinic

- ⦿ Cbc: normal
- ⦿ Urine screen test: negative
- ⦿ ECG: normal



## Plan

- مشاوره و روان درمانی
- تجویز اس سیتالو پرام 5 و پرفنازین 2
- آموزش کامل در مورد داروها و زمان شروع اثر طول درمان عوارض داروها
- تاکید بر تکمیل دوره درمان



# نقش پزشک خانواده

---

با سپاس از توجه شما

