



اسپیرومتری

پمفلت آموزشی مددجو

تابستان ۱۴۰۰

سالبوتامول انجام می شود و در مرحله دوم ۱۵ دقیقه پس از دریافت اسپری سالبوتامول این تست برای شما تکرار می شود، تا انجام مرحله‌ی دوم اسپرومتری لازم است صبوری کنید.

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود پمفلت های آموزش به بیمار

<http://ziaeian.ir> و یا

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

آدرس:

تهران، خیابان ابوذر (فلاح سابق)، روبروی شهرداری منطقه ۱۷

قرار گرفته و لب شما دور تا دور لوله را ببندد بطوری که در طول انجام تست دهان باز نشود، یعنی شما در لوله تنفس می کنید.

★ با شنیدن دستور **نفس عادی**، چند دم و بازدم عادی انجام دهید؛ سپس با یک **دم عمیق** به یکباره ریه را پر از هوا کرده و بعد با یک **بازدم عمیق با قدرت و ادامه دار** هوا را از ریه ها خارج کنید (میزان و حجم هوایی که در ثانیه اول خارج می شود و توان شما برای ادامه بازدم طولانی برای ارزیابی مهم است).

★ تفسیر این آزمون بر عهده متخصصین ریه می باشد.

★ این تست ممکن است در **۲ مرحله** صورت گیرد که به درخواست پزشک متقاضی بستگی دارد.

★ این تست با اسپری سالبوتامول و بدون

اسپیرومتری روشی است که به صورت سرپایی جهت کشف نارسایی‌های ریوی استفاده می‌شود. امروزه اسپیرومتری مهمترین، در دسترس‌ترین و کم هزینه‌ترین آزمون بررسی عملکرد ریه است.

آمادگی برای اسپیرومتری

★ قبل از آزمون از دوش گرفتن و بخور درمانی خودداری کنید.

★ اسپیرومتری برای افرادی انجام می‌شود که هوشیار و قادر به همکاری می‌باشند.

★ از ۳ ساعت قبل از اسپیرومتری نباید غذای زیادی مصرف کنید.

★ از کشیدن سیگار حداقل ۲ ساعت قبل از آزمون خودداری کنید.

★ قبل از اسپیرومتری قد و وزن شما اندازه‌گیری شده و در رابطه با سن، نژاد و

سیگاری بودن از شما سوال می‌شود و اطلاعات در دستگاه ثبت می‌گردد.

★ شما لازم است لباس راحت بپوشید. چنانچه لباس شما چسبان باشد منجر به محدودیت در حرکت قفسه‌ی سینه می‌گردد. لازم است قبل از تست، لباس چسبان خود را درآورد.



★ بزرگسالان در وضعیت نشسته یا ایستاده و در عین حال در وضعیت راحت قرار می‌گیرند.

★ در صورتی که دندان مصنوعی دارید آن را در اطراف قطعه‌ی دهانی اسپیرومتری طوری فیکس کنید که هوا از کنار آن خارج یا داخل نگردد.

★ ممکن است پس از انجام تست اسپیرومتری احساس سبکی در سر و سرگیجه داشته باشید در این شرایط لازم است روی صندلی نشسته و تا برطرف شدن علائم تحت نظر قرار بگیرید و سپس اجازه حرکت داده می‌شود.



مراحل انجام اسپیرومتری

★ ابتدا راه بینی شما بسته می‌شود.

★ شما لازم است لوله‌ای که وصل به دستگاه اسپیرومتری (یکبار مصرف می‌باشد و برای هر بیمار یک لوله استفاده شده و بعد از اتمام کار معدوم می‌گردد) می‌باشد را در دهان خود قرار دهید. به شکلی که زبان زیر لوله