



No N2



## حملات ایسکمی زودگذر مغزی (سکته خفیف یا TIA)

پمفلت آموزشی مددجو

بهار ۱۴۰۰

هشدار برای سکته غریب الوقوع

\* از یوگا و روش‌های خودآرامی استفاده کنید.

\* در طول روز به اندازه کافی آب بنوشید.

حالت‌های سلامتی برای فرزندان شما

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود  
پمفلت‌های آموزش به بیمار  
یا [p://ziaeian.ir](http://p://ziaeian.ir)  
یا [h://help.tums.ac.ir](http://h://help.tums.ac.ir)  
جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد  
[Ziaeian@tums.ac.ir](mailto:Ziaeian@tums.ac.ir)

## مراقبت‌های پرستاری :

پیشگیری همیشه بهتر از درمان است. بنابراین با رعایت موارد زیر به پیشگیری از بروز سکته‌های مغزی کمک نمایید.

\* فشار خون خود را کنترل کنید.

\* دیابت خود را کنترل کنید.

\* بی‌نظمی‌های قلبی خود را درمان کنید.

\* از مصرف سیگار پرهیزید.

\* از مصرف الکل پرهیز کنید.

\* از رژیم‌های غذایی پر چرب و پر نمک پرهیز کنید.

\* از میوه جات و سبزیجات استفاده کنید.

\* ورزش سبک انجام دهید.

\* از غذاهای آب‌پز به جای سرخ‌کرده استفاده کنید.

\* مصرف گوشت قرمز را محدود و به جای آن از مرغ و ماهی استفاده کنید.

\* زندگی سالم بدور از استرس و اضطراب و نگرانی داشته باشید.

\* وزن خود را کنترل نمایید.

هشدار برای سکته غریب الوقوع

هشدار برای سکته غریب الوقوع

## تست های تشخیصی یا راههای تشخیص

### عبارتند از :

- معاینه دقیق بیمار
- انجام آزمایشات خون
- نوار قلب
- اکوکاردیوگرافی
- سی تی اسکن
- سونوگرافی عروق گردن و مغز
- آنژیوگرافی

### درمان :

- \* دارو درمانی که معمولاً از داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکت استفاده می شود.
- \* از بالون و فنر (استنت) جهت رگهای تنگ شده استفاده می شود.
- \* برای کنترل علائم و پیشگیری از بروز سکتة ممکن است نیاز به بستری شدن وجود داشته باشد.

هشدار برای سکتة غریب الوقوع

۲

حمله های موقت مغزی ، گذرا هستند هرچند که این وضعیت هشدار است برای سکتة قریب الوقوع.

### در صورت بروز نشانه های زیر بلافاصله به

### نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید :

- کوری ناگهانی و بدون درد در یک چشم یا تاریک شدن ناگهانی میدان بینایی در یک چشم
- سرگیجه
- دوبینی
- اختلالات سطح هوشیاری
- احساس سستی و ضعف در دست و پا
- اشکال در صحبت کردن
- اشکال در فهم صحبت ها



هشدار برای سکتة غریب الوقوع

۲

★ حملات ایسکمی گذرای مغزی ناشی از وجود اختلال در جریان طبیعی خون در مغز است که معمولاً به شکل نقصان ناگهانی حرکتی و حسی یا بینایی ظاهر می شود و چند ثانیه تا چند دقیقه ادامه می یابد ولی هیچگاه بیش از ۲۴ ساعت طول نمی کشد. بین حملات معمولاً بیمار بهبودی کامل پیدا می کند.

(ایسکمی : هرگاه ناحیه ای از بدن در اثر گرفتگی عروق دچار کم خونی گردد ، گفته می شود آن ناحیه دچار ایسکمی شده است)

### علائم :

- ★ سرگیجه
- ★ دو بینی
- ★ دید تار
- ★ گیجی
- ★ اختلال در تکلم
- ★ اختلال در بلع
- ★ ضعف و بی حسی در یک سمت از بدن
- ★ بی حسی لب
- ★ درجات خفیفی از کج شدن دهان

هشدار برای سکتة غریب الوقوع

۱