



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

مرکز آموزشی درمانی ضیائیان

No 11

ویروس ایدز با روش های زیر منتقل نمی شود



کژن حشرات

سرویس بهداشتی

بوسیدن

سرویس غذاخوری

لمسی کردن



# HIV

## سندروم نقص ایمنی اکتسابی

### ایدز

پمفلت آموزشی مددجو

بهار ۱۴۰۰

## در صورت آلودگی مراقبت های لازم جهت

### پیشگیری از انتقال ویروس به دیگران:

\*در صورت آغشته شدن لباسها و ملحفه ها به خون و ترشحات بدن آنرا جداگانه با آب داغ بشویید.

\*هرگز خون اهداء نکنید.

\*از بی بندوباری جنسی پرهیزید.

\*تا حد امکان از تزریقات زیرجلدی و عضلانی پرهیز کنید.

\*معتادان تزریقی مبتلا، حتماً از سوزن و سرنگ استریل و وسایل شخصی مانند: ریش تراش، موچین و تیغ جداگانه استفاده کنند.

\*بریدگی و زخمها را با پانسمان مناسب بپوشانید و پانسمان و دستمال آلوده به خون و ترشحات را به روش صحیح منهدم کنید.

\*جهت رعایت احتیاطات لازم، در صورت مراجعه به

سندروم نقص ایمنی اکتسابی (AIDS-ایدز) بیماری پیشرونده و قابل کنترل و غیر قابل درمان است که به وسیله ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV) ایجاد می شود.

### تظاهرات بالینی :

این ویروس ممکن است هر سیستمی از بدن را گرفتار کند، طیف علائم بالینی آن وسیع بوده، از بی علامتی تا ضعیف شدید سیستم ایمنی، عفونت های شدید و تهدید کننده ی حیات و بدخیمی ها را شامل می شود:

\* تورم منتشر و مداوم غدد لنفاوی

\* اختلالات پوستی از قبیل حساسیت های پوستی

\* عفونت های فرصت طلب

\* کاهش اشتها، تهوع، استفراغ، اسهال مزمن و ضعف عمومی مزمن، از دیگر علائم بیماری است.

عفونت در دوره های طولانی به صورت خاموش می ماند و اغلب بیشتر از **۱۰ سال** طول می کشد.

### راه های انتقال بیماری:

ویروس HIV از طریق مایعات بدن و به وسیله رفتارهای پرخطر مانند: مقاربت با شریک جنسی آلوده به HIV، روابط هم جنس بازی میان مردان، استفاده از سوزن تزریقی مشترک، از مادر مبتلا به جنین و از طریق تزریق خون منتقل می گردد.



### افراد زیر در معرض خطر ابتلا به بیماری قرار دارند:

- افرادی که خون و فرآورده های خونی آلوده به ویروس HIV را دریافت کرده اند.

- کودکانی که از مادران مبتلاء به عفونت HIV متولد می شوند.

- شیرخوارانی که از شیرمادران آلوده به ویروس HIV تغذیه می کنند.

- خونگیرها و کارکنان خدمات درمانی که در تماس با بیمار آلوده به HIV دچار صدمات ناشی از سوزن می شوند.

### راه های پیشگیری از ابتلا به بیماری:

\* از مصرف وسایل شخصی مشترک مانند: ریش تراش، تیغ، موچین و غیره پرهیزید.

\* به معتادین تزریقی توصیه می شود حتماً در هر بار تزریق از وسایل تزریقی استریل استفاده کنند.

\* از بی بندوباری جنسی پرهیز کنید و در صورت تماس جنسی نامطمئن از کاندوم استفاده کنید.

\* در حد امکان از انجام خالکوبی، تاتو و حجامت خودداری کنید.

\* توصیه می شود کارکنان مراکز بهداشتی در مواقع لزوم از وسایل حفاظتی مانند: دستکش، گان و عینک استفاده کنند.