



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

مرکز آموزشی درمانی ضیائیان

NoG2



نحوه‌ی گرفتن نوار عصب - عضله

EMG

پمفلت آموزشی مددجو

تابستان ۱۴۰۰

بیفتد درد موقتی در محل ورود سوزن است.

◆ این درد ممکن است چند ساعت طول بکشد، معمولاً درد به سرد کردن موضعی محل و یا مسکن معمولی مثل استامینوفن پاسخ می‌دهد.

◆ در هنگام انجام تست در محل ورود سوزن ممکن است خونریزی مختصری دیده شود. در اینگونه موارد پزشک با فشار موضعی پنبه به مدت کافی خونریزی را کنترل می‌کند.

◆ در بعضی بیماران بویژه بیمارانی که دارای عیوب خونریزی‌دهنده هستند و یا داروهای رقیق‌کننده‌ی خون را مصرف می‌کنند، زمان قطع خونریزی طولانی‌تر شود.

برای انجام نوار عصب و عضله، نیاز به گرفتن وقت قبلی از کلینیک نوار عصب و عضله است.

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود پمفلت های آموزش به بیمار

و با <http://ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

۲. لباس مناسبی که تنگ نباشد بایستی پوشیده‌شود، هر چند که گاهی در موقع انجام این آزمایش شما بایستی عضو مربوطه را کاملاً لخت کنید.

۳. قبل از مراجعه حتماً غذا کامل میل شود و ناشتا مراجعه نشود.

۴. به همراه داشتن کلیه سوابق پزشکی از قبیل عکس و آزمایش و نوارعصب و عضله یا **MRI** قبلی الزامی است.

۵. در صورت داشتن بیماری‌های واگیردار مانند: هپاتیت و ایدز و غیره حتماً پزشک را مطلع سازید.

۶. در مورد بانوان توصیه می‌شود زیور آلات خود را قبل از مراجعه خارج کنند.

۷. استفاده از دفترچه بیمه دیگران ممنوع بوده و تست انجام نخواهد شد.

آیا این آزمون عوارض خاصی دارد؟

◆ تنها عارضه‌ای که ممکن است برای شما اتفاق

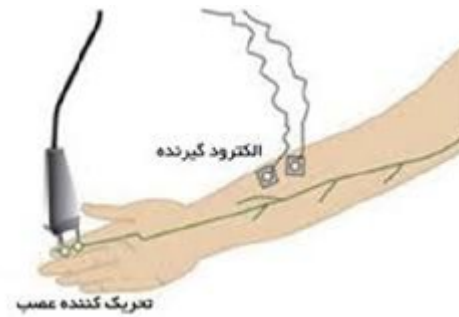
الکترومیوگرافی برای ارزیابی سلامت یک عضله یا عصب یک عضله انجام می‌شود. برای انجام این تست یک الکتروود سوزنی در عضله وارد می‌شود و فعالیت الکتریکی عضله از این طریق ثبت می‌شود. نوع موج ایجاد شده بر صفحه مانیتور و صدای موج جهت تشخیص بکار می‌رود. بعد از قرار دادن الکتروود از بیمار خواسته می‌شود که عضله خود را ابتدا به مقدار کم و سپس با درجات بیشتری منقبض کند.

نوار عصب به چه منظور انجام می‌گردد؟

هدف از انجام تست، بدست آوردن سرعت هدایت عصبی اعصاب مختلف بدن می‌باشد و در مواردی چون تشخیص عوارض دیابت، قطع اعصاب، تشخیص ضایعات گردن و کمر و گرفتاری اعصاب در میچ و آرنج استفاده می‌شود.

نوار عصب چگونه انجام می‌شود؟

این تست از مراحل مختلف تشکیل شده است. اما دو مرحله اصلی دارد. در قسمت بررسی هدایت عصبی، پزشک به اعصاب شما تحریک الکتریکی می‌دهد. در قسمت بررسی عضله، سوزن در قسمت‌های مختلف عضلات شما داخل می‌شود.



آیا انجام این تست دردناک است؟

✱ احساس درد یک تجربه شخصی است و برای بسیاری از بیماران درد ناشی از این تست خفیف است و حتی بعضی از بیماران احساس درد نمی‌کنند.

✱ در صورت احساس درد به پزشکی که آزمون را انجام می‌دهد اطلاع دهید. پزشک بر اساس مورد به تغییر نحوه انجام تست می‌پردازد.

خواهشمند است در طول انجام تست همکاری لازم را بعمل آورید، بدیهی است چنانچه این تست به صورت کامل انجام نشود، نتیجه حاصله هم کامل نخواهد بود.

مدت زمان انجام این تست چقدر است؟

★ بسته به نوع تست و درخواست پزشک معالج از ۲۰ دقیقه تا یک ساعت طول می‌کشد.

★ در این گونه موارد بهتر است که برای جلوگیری از خستگی بیمار و پزشک آن را در چند جلسه متفاوت انجام داد.

★ گاهی لازم است این تست بدلیل تغییراتی که در مراحل مختلف بیماری‌های عصب و عضله ایجاد می‌شود، در طول بیماری چند بار تکرار شود.

آمادگی‌های مورد نیاز جهت انجام تست؟

۱. در صورت امکان محل انجام تست بایستی تمیز باشد، لذا روز انجام تست حمام کنید.