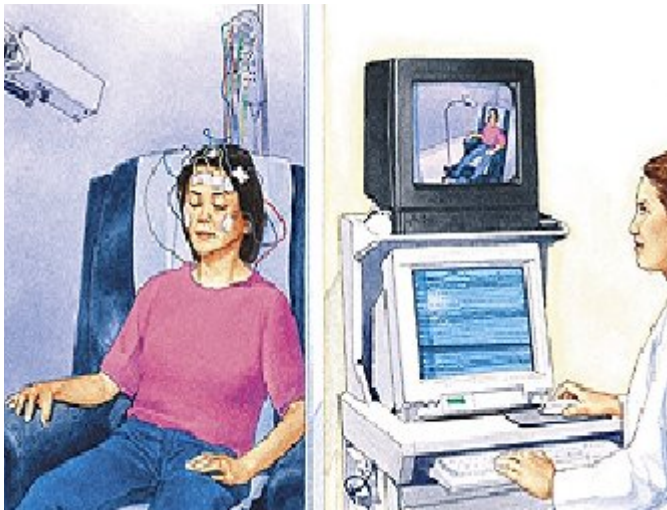




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoG1



نحوه‌ی گرفتن نوار مغزی EEG

پمفلت آموزشی مددجو

تابستان ۱۴۰۰

درخشان و چشمک‌زن و یا تنفس‌های عمیق و سریع) می‌تواند باعث تشنج شود.

سایر توصیه‌های لازم:

• در ابتدا جهت **تعیین وقت** به واحد نوار مغز مراجعه نموده و سپس اقدام به تهیه قبض از واحد پذیرش نماید.

• در صورت بسته بودن درب واحد، از **زدن در** پرهیز نمایید و صبر کنید، زیرا تکنسین در حال انجام تست بوده و سرو صدا موجب ایجاد اختلال در کار وی خواهد شد.

• استفاده از دفترچه بیمه دیگران ممنوع بوده و تست انجام نخواهد شد.

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود پمفلت‌های آموزش به بیمار

و یا <http://ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

◆ در حین انجام تست به آرامی در وضعیتی که تکنسین از شما می‌خواهد قرار گرفته و چشم‌های خود را ببندید.

◆ در حین انجام تست آرامش خود را حفظ نموده و از صحبت کردن امتناع نمایید.

◆ در حین انجام تست تلفن همراه خود را خاموش نمائید.

◆ در هنگام گرفتن نوارمغز تکنسین ممکن است از شما بخواهد چشم‌های خود را باز کنید و یا ببندید و یا اینکه به سرعت نفس بکشید و یا تنفس عمیق انجام دهید.

آیا انجام نوارمغز برای انسان خطر دارد؟

این آزمایش کاملاً ایمن بوده و فقط گاهی در افراد مبتلا به صرع در اثر تحریک مغز (مثلاً در اثر نور

* در صورت داشتن سابقه بیماریهای مغز و اعصاب به همراه داشتن نوار مغز قبلی الزامی است.



نوارمغز چگونه انجام می‌شود؟

در حالیکه بیمار نشسته یا بر روی تخت خوابیده است، تکنسین الکترودهای کوچکی را به سر او وصل می‌کند. ممکن است از ژل مخصوص در محل الکترودها استفاده شود تا امواج مغزی به راحتی بتوانند توسط آنها دریافت شوند. پس از دریافت امواج توسط الکترودها، آن امواج به ماشین پلی‌گراف فرستاده شده و بر روی کاغذ ثبت می‌گردند.

می‌شوند، می‌توان از این وسیله استفاده کرد.

آمادگی و شرایط لازم برای انجام نوارمغز:

* از انجام این تست نگران نباشید زیرا درد و یا خطری متوجه شما نخواهد شد.

* شب قبل از عمل سر بیمار باید با شامپو شسته شود.

* از بکار بردن هر گونه ژل، واکس و ... بر سر پرهیز نماید.

* استفاده از روغن و یا اسپری مو به دلیل تاثیر بر نتیجه تست ممنوع می‌باشد.

* در صورت مصرف داروی خاص در مورد قطع و یا عدم قطع آن با پزشک معالج خود مشورت نمایید.

* از مصرف چای - قهوه و نوشابه قبل از انجام تست پرهیز نمایید.

* ترجیحاً قبل از انجام تست یک وعده غذا میل نموده و ناشتا نباشید.

* بانوان زیورآلات بخصوص گوشواره و گیره‌ی سر را خارج کنند.

نوار مغز ثبت فعالیت الکترونیکی مغز انسان و بررسی الگوی امواج مغزی است که برای ارزیابی کارکرد مغز در بعضی از بیماریها مورد استفاده قرار می‌گیرد.

موارد درخواست نوارمغز کدام است؟

نوارمغز برای ارزیابی بیماران مبتلا به تشنج، سرگیجه، سردرد و کاهش سطح هوشیاری، ضربه به سر و دیگر شرایطی که ممکن است، باعث اختلال در کارکرد مغز ایجاد شوند، درخواست

می‌گردد. همچنین این وسیله برای کمک به تشخیص بعضی از بیماریهای مغزی که باعث بدتر شدن کارکرد روانی فرد (مثل بیماری فراموشی) و یا اختلال کارکرد مغزی او می‌شوند، مفید می‌باشد. گاهی در بیماریهای کلیوی و کبدی