



راهنمای استفاده از واکسن کرونا

اسپوتنیک وی

پمفلت آموزشی مددجو

بهار ۱۴۰۰

بیماری مزمن کبدی، کلیوی، بیماری‌های متابولیک (دیابت کنترل نشده و اختلال فاحش عملکرد تیروئید)، اختلالات خونی (مانند هموفیلی یا اختلالات انعقادی)، صرع و سایر بیماریهای اعصاب مرکزی و یا سابقه سکتة مغزی، بیماریهای عروق کرونر، میوکاردیت، آندوکاردیت و یا پریکاردیت، بیماران مبتلا به بیماری‌های خود ایمنی (اتوایمیون) و مبتلایان به سرطان‌های بدخیم.

واکسیناسیون برای عموم افرادی که در گروههای اولویت دار قرار دارند اختیاری است و الزامی وجود ندارد.

افرادی که واکسینه شده‌اند، همچنان لازم است که احتیاطات استاندارد را رعایت کنند.

در صورت بروز عوارض با متخصص عفونی بیمارستان جناب آقای دکتر جمالی تماس بگیرید.

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود آن به آدرس زیر مراجعه نمایید:

<http://ziaeian.ir> و یا

<http://help.tums.ac.ir>

برای ارائه پیشنهاد و انتقاد با ایمیل ذیل مکاتبه نمایید:

Ziaeian@tums.ac.ir

شایعترین عوارض: ایجاد حالت شبه آنفلوآنزای خفیف، تب، لرز، دردهای عضلانی و مفصلی، گلو درد، احتقان و آبریزش بینی، ضعف، احساس ناخوشی و سردرد و یا عوارض موضعی مانند درد و تورم و قرمزی محل تزریق هستند.

عوارض فوق عموماً خودبخود بهبود می‌یابند ولی می‌توان از مسکن‌های ضد التهابی غیر استروئیدی (ناپروکسن) برای کنترل تب و یا از آنتی‌هیستامین‌ها (دکسترومتورفان، دیفن‌هیدرامین و برم هگزین) برای عوارض موضعی استفاده کرد.

عوارض غیر شایع عبارتند از: تهوع، بی‌اشتهایی و بزرگی غدد لنفی ناحیه‌ای است و بندرت گیجی و سنکوب گزارش شده است. افزایش موقت آنزیم‌های کبدی، افزایش کراتینین سرم و CPK، کاهش نوتروفیل‌ها، افزایش لنفوسیت‌ها، افزایش و کاهش پلاکتها، کاهش هماتوکریت و افزایش ESR نیز گزارش شده است.

افرادی که تب بالای ۳۷ درجه دارند اجازه واکسیناسیون تا رفع بیماری احتمالی را ندارند.

در موارد ذیل مصرف واکسن اسپوتنیک‌ه باید با احتیاط و بررسی منافع به خطرات احتمالی و پس از تایید پزشک معالج انجام شود:

این واکسن برای ایجاد مصونیت علیه ویروس کرونا Covid-19 است. واکسن نو ترکیب با استفاده از وکتور آدنو ویروس تولید شده است. آدنو ویروس استفاده شده بعنوان وکتور، به نحوی تغییر داده شده که قابلیت تکثیر و بیماریزایی در بدن نخواهد داشت و با تحریک سیستم ایمنی می تواند از ابتلا به بیماری محافظت نماید.



اثر بخشی این واکسن علیه ابتلا به بیماری ۹۱/۶٪ است هر چند که ممکن است اثربخشی آن در سالمندان و یا افراد با ضعف ایمنی کمتر باشد. بهترین پاسخ ایمنی از حدود ۲ هفته بعد از دریافت **نوبت دوم** واکسن ایجاد می شود ولی طول مدت محافظت این واکسن همانند سایر واکسن ها هنوز مشخص نیست.

موارد ممنوعیت مصرف این واکسن:

← در دوره بارداری و شیردهی.

← سابقه واکنش های حساسیتی شدید.

← وجود هر گونه بیماری حاد یا بدون تب (این افراد حدود ۲ هفته بعد از بهبودی می توانند مراجعه نمایند).

توجه: واکسن برای افراد زیر ۱۸ سال مجوز مصرف ندارد.

توجه: افرادی که به دنبال تزریق نوبت اول این واکسن دچار هر نوع عارضه شدید (مانند آنافیلاکسی یا واکنش حساسیتی منتشر شدید، تشنج، تب بالای ۴۰ درجه و غیره) شده اند **مصرف نوبت دوم واکسن را دارند.**



ظاهر واکسن:

واکسن ها در ویال های **۵ دوزی**، هر دوز آن نیم میلی لیتر و در حالت منجمد در دمای منفی

۲۰ درجه نگهداری می شود، ویال های نوبت اول آبی رنگ و نوبت دوم قرمز رنگ هستند. تعداد نوبت دریافت این واکسن ۲ نوبت است که به فاصله ۲۱ روز از همدیگر تجویز می شود، توصیه به رعایت حداقل ۲۱ روز است ولی اگر فردی با تاخیر مراجعه نماید، منعی برای تجویز نوبت دوم نیست. تاکید می شود نوع واکسن برای نوبت اول و دوم با همدیگر متفاوت بوده و باید حتماً توجه شود.

دوز هر نوبت واکسن نیم میلی لیتر است که با سرنگ AD نیم میلی لیتر و یا سرنگ دو میلی لیتر کشیده و در ناحیه عضله دلتوئید تزریق می شود. بهتر است تزریق در دست غیر غالب فرد گیرنده واکسن انجام شود، مثلاً برای افراد راست دست در ناحیه دلتوئید دست چپ انجام شود.

هر ویال که از فریزر خارج می گردد، در دمای اتاق حدود ۱۰ تا ۱۵ دقیقه آب شده و در عرض کمتر از ۲ ساعت باید مصرف شود. عوارض واکسن نوبت اول و دوم عموماً خفیف و متوسط بوده و در طی ۳ روز بر طرف می شوند.