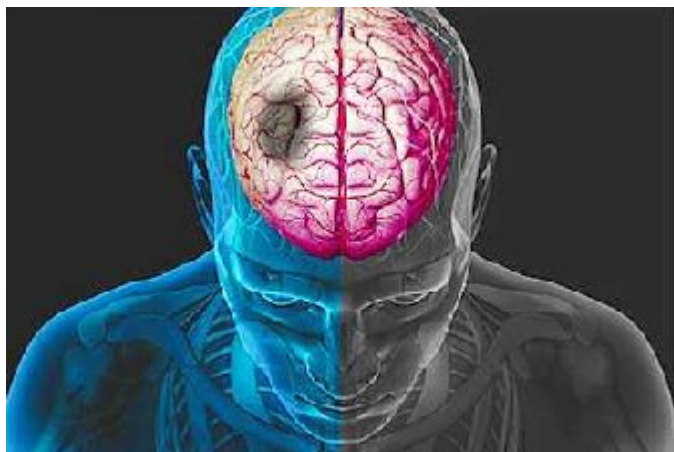




No N۳



در مورد

سکته حاد مغزی (استروک)

چه می دانید؟

پمفلت آموزشی مددجو

بهار ۱۴۰۰

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود
پمفلت های آموزش به بیمار

<http://ziaeian.ir> و یا

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

زمان طلایی درمان سکته مغزی:

هر ثانیه در درمان سکته مغزی دارای اهمیت حیاتی می باشد. هنگامی که اکسیژن به سلولهای مغزی نرسد، این سلولها به سرعت از بین می روند. موثرترین زمان برای درمان سکته مغزی در حالت ایده‌ال **۳ ساعت** و در مورد بعضی از بیماران خاص تا **۴ و نیم ساعت** است به همین علت تشخیص به موقع سکته مغزی از اهمیت حیاتی برخوردار است.

راههای ساده برای پیشگیری از سکته مغزی:

✓ کاهش فشار خون بالا

✓ کنترل بیماری قلبی

✓ ترک سیگار

✓ کنترل چاقی

✓ کنترل دیابت

✓ کاهش کلسترول بالای خون

✓ کنترل استرس

سکته‌ی حاد مغزی یکی از اورژانسهای بیمارستانی و به شرایطی گفته می‌شود که طی آن یکی از رگهای مغزی پاره یا توسط لخته خونی مسدود می‌شود. در هر دو شرایط، خونرسانی به قسمتی از بافت مغز متوقف می‌شود. اگر این شرایط سریع تشخیص داده و درمان نشود، عوارض جبران ناپذیری برای فرد مبتلا به همراه خواهد داشت.



رایجترین علل ایجاد سکته‌ی مغزی چیست؟
سکته‌ی مغزی در اثر انسداد رگ: رسوب چربی،
 کلسیم و ... در دیواره‌ی داخلی رگها موجب تنگ شدن رگ، مانع حرکت لخته‌ی

خون و انسداد جریان خون می‌شود.

سکته مغزی که در اثر پاره شدن رگ: فشارخون بالای کنترل نشده، منجر به پاره شدن رگهای خونی ضعیف و در نهایت خونریزی می‌شود.

علائم سکته مغزی:

- * احساس بی‌حسی، ضعف یا فلج ناگهانی در یک طرف بدن.
- * تغییرات ناگهانی در بینایی یک یا هر دو چشم یا مشکل در قورت دادن غذاها

- * سردرد ناگهانی و شدید بدون هیچ دلیل مشخصی
- * مشکلات ناگهانی در راه رفتن، عدم توانایی حفظ تعادل و سرگیجه
- * مشکل در حرف زدن و درک اطرافیان و احساس گیجی ناگهانی

علائم سکته مغزی



آزمون سکته مغزی به شناسایی علایم و نشانه‌های این بیماری کمک می‌کند، این آزمون از جزئیات زیر تشکیل شده است:

چهره: از فرد بخواهید لبخند بزند، آیا یک طرف صورت بی حس است؟

بازوها: از فرد بخواهید دست‌هایش را بالا ببرد، آیا یک دست پایین است؟

حرف زدن: از فرد بخواهید یک جمله ساده را تکرار کند، آیا در به یاد آوردن و بیان کلمات با دشواری روبرو است؟

<p>حفظ تعادل</p> <p>از قسمت‌های ناگهانی تعادل</p>	<p>چشم‌ها</p> <p>از قسمت‌های بینایی در یک یا هر دو چشم</p>	<p>صورت</p> <p>به‌طور ناگهانی در صورت</p>
<p>دست‌ها</p> <p>ضعیف شدن یا بی‌حس شدن دست یا پا</p>	<p>زبان پندی صحبت کردن</p> <p>مشکلات ایجاد مشکل در صحبت کردن یا سردرگم به‌طور ناگهانی</p>	<p>زمان پندی</p> <p>بلافاصله با اورژانس تماس بگیرید!</p>