

حفظ سلامت پوست اطراف کلستومی بسیار مهم است.

✚ پوست اطراف استوما باید صورتی و بدون خراشیدگی یا خوردگی و شبیه به پوست سایر قسمت های شکم باشد.



✚ در هر بار تعویض کیسه، پوست اطراف استوما را به دقت بررسی کنید.

✚ هر گونه تورم، قرمزی یا اگزما نشانه تحریک پوست این ناحیه می باشد.

✚ با شست و شوی مرتب پوست اطراف استوما با صابون ساده، چسباندن حفاظ پوستی به

اطراف استوما، اتصال صحیح کیسه کلستومی

به دهانه از پوست خود مراقبت کنید.

✚ برای جلوگیری از آزردهی و رشد قارچ ها می توانید کمی پودر نیستاتین روی پوست اطراف دهانه استوما بپاشید.

✚ پوست را با ملایمت و با استفاده از پارچه نرم و مرطوب، آب نیمه گرم و صابون ساده تمیز کنید.

✚ پوست را با ملایمت و با گذاشتن و برداشتن پارچه جاذب رطوبت (بجای مالیدن پارچه به پوست) خشک کنید.

✚ ضمن پاک کردن پوست می توان روی دهانه کلستومی را با تنزیب تمیز پوشاند.

✚ هنگام برداشتن کیسه تخلیه، دیسک چسبنده را با ملایمت از پوست جدا کنید، هیچگاه کیسه را نکشید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت سلامت - اداره پرستاری و مامائی

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر با

پزشک تماس بگیرید :

+ تحریک پوستی

+ تغییر رنگ، اگزما و التهاب پوست اطراف

کلتومی

+ خونریزی شدید از کلتومی

+ وجود خون در مدفوع

+ برآمدگی پوست اطراف کلتومی

+ افزایش تدریجی طول کلتومی

چگونه از پوست
اطراف کلتومی
مراقبت کنیم؟