



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
No ۱۸



در مورد **سلولیت** چه می دانید؟

پمفلت آموزشی مددجو

بهار ۱۴۰۰

در معرض این نوع سلولیت می باشند و از نشانه های آن
برگشت تب، افزایش ضربان قلب، حساسیت شدید
پوست در لمس و چرکی شدن ضایعات پوستی
می باشد.

علائم هشداردهنده:

* سردرد و تب و لرز

* درد موضعی، قرمزی، تورم، گرما

* ترشحات چرکی بدبو از پانسمان یا زخم باز

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود
پمفلت های آموزش به بیمار

یا <http://ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

فعالیت:

* نیاز است اندام حداقل به مدت ۲ الی ۳ روز
بی حرکت و بالا نگه داشته شود.

* فعالیت لازم است در حد تحمل و با کمک
وسایل حمایتی مانند اسلینگ و چوب زیر بغل
جهت کاهش قرمزی و ورم انجام شود.



ملاحظات مربوط به کودکان:

در کودکان ممکن است سلولیت اطراف مقعد
ناشی از استرپتوکوک های **بتاهمولیتیک A** ایجاد
شود. در این صورت پوست اطراف مقعد کودک
مبتلا، مرطوب و خیزدار و صورتی رنگ می شود و
از خارش و درد هنگام اجابت مزاج شکایت
می کند. بعضی از کودکان مبتلا به آبله مرغان

مراقبت‌های پرستاری:

• در موارد خفیف آنتی‌بیوتیک‌های خوراکی برای شما تجویز می‌شود.

• در موارد شدید، درمان با آنتی‌بیوتیک‌های وریدی انجام می‌شود و نیاز است در بیمارستان به مدت ۷ الی ۱۴ روز بستری شوید.

• برای تسکین درد از مسکن برای شما استفاده می‌شود.

• جهت کاهش ورم توصیه می‌شود اندام مبتلا بی‌حرکت و بالا نگه‌داشته شود.

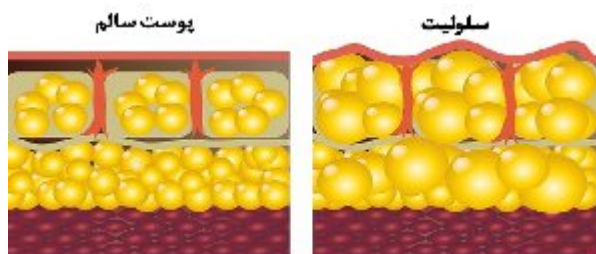
• جهت افزایش گردش خون و کمک به التیام زخم استفاده از کمپرس سرد و گرم توصیه می‌گردد.

درمان جراحی:

در برخی از موارد که درمان دارویی پاسخگو نبوده و آسیب بافتی رخ داده است، از جراحی و تخلیه کردن ترشحات استفاده می‌شود.

❖ زخم باز و ترشحات بدبو از زخم

❖ پوست شبیه پوست پرتقال



محل‌های مستعد سلولیت:

لاله گوش و ساق‌ها (دست و پا) به شکل خاصی مستعد عود این بیماری هستند و در نزدیکی زخم‌های جراحی و مکان‌های صدمه مانند (محل گزیدگی، سوختگی، ساییدگی، پاره‌شدگی) رخ می‌دهد.

تست‌های تشخیصی در صورت نیاز:

✓ کشت از ضایعات پوستی

✓ کشت خون

✓ گرافی‌ها و تصویر برداری‌های مورد نیاز

✓ آزمایش خون (CBC-ESR)

سلولیت به التهاب پوست و لایه‌های بافتی زیر پوستی گویند که ناشی از تهاجم باکتری از طریق نواحی آسیب دیده‌ی پوستی است. سلولیت ممکن است بدون نشانه‌ای از محل ورود آن باشد و از طریق فضای بافتی پخش شود. استافیلوکوکوس اورئوس و گروه‌های استرپتوکوکی شایع‌ترین ارگانیسم‌های عامل بیماری می‌باشند.

افراد مستعد سلولیت:

افراد مبتلا به بیماری‌های دیابت، سیروز، نارسایی کلیوی، سوء تغذیه و ویروس نقص ایمن انسانی، افراد الکلی.

علل و عوامل خطرزا:

★ ضربات پوست

★ زخم پوستی

★ ورم لنفاوی

علائم و نشانه‌ها:

❖ درد موضعی، قرمزی، تورم و حساسیت در لمس

❖ تب و لرز و ناخوشی