

سل ریوی یک بیماری عفونی است که ریه را مبتلا می‌کند و در صورت عدم درمان می‌تواند به سایر قسمت‌های بدن گسترش یافته و سبب بروز عوارض جدی و حتی مرگ شود.

راه سرایت سل از فردی به فرد دیگر از راه هوا (قطرات تنفسی) است؛

فرد مبتلا به عفونت، قطرات تنفسی را از راه صحبت، سرفه، خنده و یا عطسه در هوا رها می‌کند.

علائم بالینی:

از علائم بیماری، تب، تعریق شبانه، خستگی، کاهش وزن، بی‌اشتهایی و سرفه با یا بدون خلط، خلط خونی، تنگی نفس و گرفتگی صدا را می‌توان نام برد.

روش‌های تشخیصی:

❖ تست سل

❖ رادیوگرافی قفسه‌ی سینه

❖ اسمیر و کشت خلط

❖ نمونه برداری مستقیم از بافت مبتلا (طی برونکوسکوپی).

توصیه به بیمار و خانواده:

❖ از مصرف دخانیات خودداری کنید.

❖ از استرس و ناراحتی اجتناب نمایید.

❖ استراحت کافی داشته باشید.

❖ از فعالیت سنگین اجتناب کنید، بین فعالیت‌ها استراحت نموده و ورزش‌های سبک انجام دهید.

❖ جهت رقیق شدن خلط طی شبانه روز مایعات فراوان بنوشید (روزانه ۲ الی ۳ لیتر مایعات مصرف کنید).

❖ جهت تسهیل در خروج خلط در وضعیت نیمه‌نشسته قرار گرفته، سه بار نفس عمیق بکشید در حالی که دهان خود را با دستمال پوشانده‌اید، سرفه کنید.

❖ توصیه می‌شود رژیم غذایی پرکالری و پرپروتئین شامل: گوشت، تخم‌مرغ، لبنیات، انواع میوه‌های خشک، مغزها (کنجد، نارگیل، گردو، فندق و ...)، برنج، ذرت، سیب زمینی و عسل مصرف کنید.

❖ جهت تحریک اشتها، بهداشت دهان و دندان را رعایت کنید.

❖ به دلیل تعریق زیاد لباس و ملحفه‌ها روزانه تعویض شده، با آب گرم شستشو داده شود و در برابر نور آفتاب قرار گیرد.

❖ زندگی در مناطق نورگیر و در معرض نور آفتاب به شما توصیه می‌شود.

پیشگیری:

❖ پیشگیری از انتشار بیماری سل از طریق شستن دست‌ها، تهویه‌ی مناسب و پوشاندن دهان و بینی به هنگام عطسه و سرفه است.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
No Io



در مورد

سل ریوی

چه می دانید؟

بهار ۱۴۰۰

پمفلت آموزشی مددجو

* به دلیل امکان تداخلات دارویی قبل از مشورت با پزشک داروهای ضد سل را با داروهای دیگر مصرف نکنید.

* به دلیل افزایش خطر سمیت کبدی ناشی از داروهای ضد سل، از مصرف همزمان الکل اجتناب نمایید.

* معاینات منظم جهت ارزیابی پیشرفت درمان یا بروز عوارض جانبی داروها برای شما اهمیت دارد.

فرد مسلولی که به طور مرتب داروهایش را می خورد و نتیجه ی آزمایشات خلط او منفی شده است، خطر سرایت ندارد.

داروهای سل را برای شما مندجوی گرامی

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود پمفلت های آموزش به بیمار
<http://www.ziaeian.ir> و یا
<http://help.tums.ac.ir>
جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد
Ziaeian@tums.ac.ir

* برای پیش گیری از سرایت در مراحل ابتدایی بیماری به شما توصیه می شود در اتاق جداگانه استراحت کنید. از وسایل شخصی جداگانه (حوله، بشقاب، روبالشی و ...) استفاده کنید.
* از حضور در مناطق شلوغ خودداری کنید.

پیشگیری دارویی:

♦ مصرف ایزونیاژید ۶ ماه جهت افرادی که در تماس با بیماران مسلول قرار گرفته اند، پس از مشورت با پزشک توصیه می شود.
♦ واکسن سل (ب.ث. ژ) جنبه ی پیشگیرانه داشته و در دوران نوزادی و کودکی طبق زمانبندی جدول واکسیناسیون، تلقیح می شود.

نکات قابل توجه:

* معمولاً ۲ الی ۴ هفته بعد از درمان، بیماری غیر عفونی محسوب می شود ولی رژیم چند دارویی بر اساس علایم و نظر پزشک تا ۶ ماه ادامه می یابد.