

**تب مالت** یک بیماری عفونی مشترک بین انسان و دام است. این بیماری بیشتر یک بیماری شغلی است لذا شیوع آن در مردان بیشتر از زنان است. بیماری نزد کسانی که با حیوانات و بافت‌های آلوده آنها کار می‌کنند، به خصوص دامپروران، کارگران کشتارگاه‌ها و دام پزشکان بیشتر مشاهده می‌شود. همچنین در مصرف کنندگان شیر و فرآورده‌های لبنی غیرپاستوریزه شایع‌تر است.



### عامل مولد بیماری:

این بیماری عفونی در اثر باکتری تحت عنوان بروسلا ایجاد می‌شود.

**راه‌های سرایت و ورود باکتری به بدن انسان:**  
عامل این بیماری می‌تواند از راه دستگاه گوارش، تنفس و همین‌طور از راه جلدی (پوست) به بدن انسان وارد شود.  
✘ به طور نادر طی دوران بارداری از جفت به جنین

و طی دوران شیردهی از طریق شیر به شیرخوار قابل انتقال است.

✘ در شرایط معمول از طریق جنسی منتقل نمی‌شود.

### برخی از راه‌های انتقال بیماری عبارتند از:

✘ مصرف شیر و فرآورده‌های لبنی آلوده خصوصاً پنیر تازه، سرشیر و خامه‌ی محلی غیرپاستوریزه و نیز مصرف گوشت خام آلوده، تنفس گرد و غبار موجود در هوای آلوده در اصطبل دام‌ها و یا آزمایشگاه‌ها.  
✘ تماس مستقیم با بافت‌های آلوده و یا مواد دفعی دام‌های مبتلا مثلاً حین کمک در زایمان دام آلوده.

### علائم بالینی:

تب (با الگوی مداوم یا متناوب)، تعریق، ضعف، کاهش وزن، سردرد، درد مفاصل، درد کمر، افسردگی و درد عمومی بدن از علائم کلی بیماری می‌باشند.

### تشخیص:

در افراد در معرض خطر آلودگی به باکتری، با مشاهده علائم بالینی مطابق با بیماری، احتمال تب مالت مطرح می‌گردد ولی جهت تأیید نیاز به انجام تست‌های تخصصی (از جمله آزمایش خون) می‌باشد که توسط پزشک درخواست و نتایج آن تفسیر می‌شود.

پس از درمان ممکن است نتایج آزمایش تا چند ماه مثبت باقی بماند که در غیاب علائم بالینی، به معنی عود بیماری نمی‌باشد.

### درمان:

#### در بزرگسالان:

کپسول داکسی‌سایکلین به علاوه‌ی کپسول ریفامپین.

#### در اطفال:

قرص کوتریموکسازول به علاوه‌ی کپسول ریفامپین.

### نکته:

✱ طول درمان حداقل به مدت **شش تا هشت هفته** می‌باشد ولی در موارد خاص مثل درگیری مغز یا قلب طول درمان بیشتر است.  
✱ برای بهبود کامل و پیشگیری از عود بیماری مصرف دارو تا پایان دوره‌ی تجویز الزامی است.

### اقدامات لازم برای اطرافیان یا بهداشت محیط:

✦ اطرافیان بیمار لازم است از نظر مصرف فرآورده‌های مشابه که سبب بروز بیماری شده، بررسی شوند.  
✦ دامداران و سایر افرادی که با حیوانات سر و کار دارند لازم است جوانب احتیاط را در برخورد با لاشه یا محصولات دامی تهیه شده از حیوانات مشکوک به



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
بیمارستان ضیائیان  
No I



در مورد

# تب مالت

چه می دانید؟

بهار ۱۴۰۰

پمفلت آموزشی مددجو

\* پنیر تازه، محلی و بی نمک را قبل از مصرف به مدت ۲ ماه در نمک قرار دهید تا در صورت آلودگی میکروب بیماری از بین برود.  
\* قبل از دوشیدن شیر دام حتماً پستان دام و اطراف آنرا با آب و صابون به خوبی بشوید.

مهاری های قابل انتقال بین انسان و حیوان با رعایت موازین بهداشتی و آموزش همگانی امکان پذیر است.

بازروی سلامت برای شما مددجوی گرامی

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

و یا <http://www.ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

[Ziaeian@tums.ac.ir](mailto:Ziaeian@tums.ac.ir)

بیماری رعایت نمایند و از پوشش محافظ دست ها و بدن استفاده کنند.

♦ در مناطق با شیوع بالای بیماری، دام های در معرض خطر علیه بیماری واکسینه شوند.

## نکات قابل توجه:

\* در صورت عدم دسترسی به شیر پاستوریزه قبل از مصرف آنرا به مدت ۵ دقیقه جوشانده و در حین جوشاندن مرتب به هم بزنید تا تمام شیر حرارت لازم را ببیند.



\* سعی کنید از شیر، خامه، پنیر و بستنی پاستوریزه استفاده کنید.

