

آمبولی ریه انسداد و یا گرفتگی بخشی از رگهای خونی ریه بوسیله یک توده هوا، لخته یا چربی است که توسط جریان خون به یک ناحیه دور حمل می‌شود، مسیر رگهای خونی مسدود شده و دیگر به آن قسمت از ریه خون کافی نرسیده در نتیجه به طور کافی تغذیه نمی‌شود.

### افراد در معرض خطر:

- افرادى که بی حرکتی طولانی مدت دارند مثلاً بعد از عمل جراحی مدت زیادی بی حرکت هستند.
- افرادى که واریس دارند.
- افرادى که بیماری عروقی دارند.
- افرادى که بیماری قلبی، دیابت یا بیماری مزمن ریوی دارند.
- افرادى که سن بالا دارند، چاق هستند یا از قرصهای ضدبارداری استفاده می‌کنند.
- افرادى که دچار شکستگی پاها، لگن و مهره‌ها شده‌اند.
- افرادى که سابقه لخته در پا را داشته‌اند.

۱

### آنچه که شما و خانواده‌تان باید بدانید:

در صورت وجود هر کدام از علائم زیر فوراً به پزشک خود مراجعه کنید ( درد قفسه سینه، بی‌قراری، طپش قلب، سرفه همراه با که خلط خونی، تنفس تند، تب، ورم پا، صورت و سایر قسمتهای بدن).

### آیا می‌دانید درمان پیشگیرانه آمبولی ریه

#### چیست؟

در این مددجویان از داروهای ضدانعقاد خون مانند: وارفارین (کومادین) و یا هپارین استفاده می‌شود که این داروها برای حل کردن لخته و جلوگیری از عمل انعقاد خون استفاده می‌شود.

در صورت وجود هر کدام از موارد زیر از داروهای ضدانعقاد مصرف نکرده و به پزشک خود اطلاع دهید.  
بیماریهای خونی مثل لوسمی - هموفیلی - زخم معده - زخم باز - لeshدگی - ناراحتی کبد و کلیه - پرفشاری خون - دوران قاعدگی - زمان بارداری و شیردهی و دوران بعد از زایمان.

۲

### عوارض داروها:

خونریزی مهمترین عارضه داروهای ضد انعقاد است.

بنابراین شما مددجوی عزیز حتماً باید برای انجام آزمایشات زمان انعقاد خون لازم است مرتباً به پزشک خود مراجعه کنید و این مسئله را به طور جدی پیگیری نمایید.

### عوارض دیگر عبارتند از:

کهیر - التهاب پوست - تب - تهوع - اسهال - درد شکمی، در صورت وجود این علائم نیز لازم است با پزشک خود مشورت کنید.

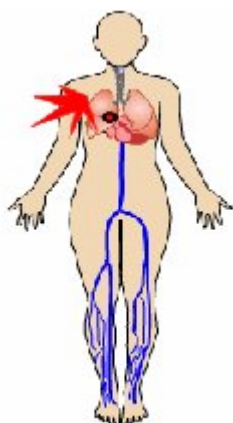


۱. در صورت وجود درد قفسه سینه - طپش قلب - تنفس تند - سرفه - مدفوع سیاه قیری - استفراغ - سردرد، دارو را قطع و به پزشک خود مراجعه کنید.

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان  
No B۳



بهار ۱۴۰۰  
پمفلت آموزشی مددجو

۱۱. پوشیدن جورابهای ضد آمبولی را تا پایان مدت تعیین شده ادامه دهید.

۱۲. در هنگام مصرف داروهای ضد انعقاد مراقب کبودی و خونریزی باشید و خود را در مقابل سقوط روی اشیائی که باعث کوفتگی و خون مردگی می شود حفظ کنید.

جاذبه‌های ملامتی برای شما مددجوی گرامی

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود پمفلت‌های آموزش به بیمار  
<http://www.ziaeian.ir> و یا  
<http://help.tums.ac.ir>  
جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد  
[Ziaeian@tums.ac.ir](mailto:Ziaeian@tums.ac.ir)

۲. از مسواک نرم استفاده کنید و سعی کنید که مایعات بیشتری بنوشید.

۳. در هنگام مصرف داروها از آسپرین، ویتامین K و داروهای مسهل استفاده نکنید و از تزریق عضلانی و زیر جلدی نیز خودداری کنید.

۴. کارت شناسایی خود را که نشانه مصرف این داروها است به همراه داشته باشید.

۵. درجه حرارت را از طریق مقعد اندازه‌گیری نکنید.

۶. آقایان به جای تیغ از ریش تراش برقی استفاده کنند.

۷. سعی کنید به حالت نشسته استراحت کنید و در

هنگام تنگی نفس سر خود را بوسیله چند بالش بالا بیاورید و همچنین زیر پای خود، یک بالش گذاشته تا بالاتر باشد.

۹. در طول درمان از غذاهای حاوی ویتامین K استفاده نکنید ( خانواده کلم - پیاز - ماهی - مارچوبه و ...).

۱۰. مصرف سیگار را قطع کنید چون اثرات دارو را کاهش می‌دهد.