



توجه:

- ✓ از مراحل ۲ و ۳ نباید سریع بگذرید.
- ✓ قبل از فشردن اسپری به آرامی و از راه دهان نفس بکشید.
- ✓ قبل از استفاده از اسپری برای کمک به جذب بهتر می‌توانید جرعه‌ای آب بنوشید.
- ✓ بعد از استفاده نیز می‌توانید آب را در دهانتان غرغره کرده و دهانتان را بشویید.
- ✓ برای یادگیری بهتر، مراحل را جلوی آینه تمرین و تکرار نمایید.



در مورد بچه‌ها توجه به نکات زیر ضروری می‌باشد:

- ✓ بچه‌ها در استفاده از اسپری احتیاج به کمک دارند. والدین محترم لازم است ابتدا خودتان تکنیک را بدرستی یاد بگیرید.
- سپس به کودک تان اسپری زدن را بیاموزید.



۵) لبها را آرام دور قسمت دهانی، حلقه کنید. سرتان را کمی به عقب خم نمایید و از راه دهان آرام نفس بکشید و اسپری را یکبار فشار دهید تا دارو خارج شود. در همین هنگام به آرامی و عمیق نفس بکشید.



۶) اسپری را از دهانتان بردارید و نفس خود را ۱۰ ثانیه یا هر قدر که می‌توانید نگه‌دارید و سپس آرام از راه دهان نفس را خارج کنید.



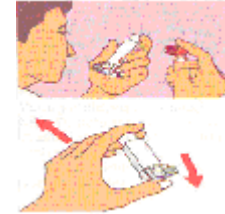
اگر مصرف اسپری، بیش از یکبار توصیه شده است به مدت یک دقیقه صبر کنید و سپس کلیه مراحل را انجام دهید.

قبل از استفاده از اسپری تان این مطالب را با دقت خوانده و از دستورالعمل‌های آن پیروی کنید.
قسمتهای مختلف یک اسپری:



مراحل:

۱) درپوش را بردارید و آن را از نظر تمیزی چک کنید و سپس اسپری را خوب تکان دهید.



۲) وقتی اسپری را برای اولین بار استفاده می‌کنید یا مدتی از آن استفاده نکرده‌اید، یک پاف را بطور آزمایشی به بیرون تخلیه کنید.



۳) مطابق شکل، اسپری را بین دو انگشت خود نگه‌دارید.
۴) از راه دهان نفس خود را بیرون بفرستید تا ریه‌ها خالی شوند. سپس سریعاً بخش دهانی را در میان دندانهایتان نگه‌دارید، البته توجه کنید که آنرا گاز نگیرید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

مرکز آموزشی درمانی ضیائیان

No BY

دستورالعمل استفاده از اسپری



بهار ۱۴۰۰

پمفلت آموزشی مددجو

✓ هنگام اسپری کردن مراقب چشمتان باشید تا دارو با چشمتان

تماس پیدا نکند.

✓ اسپری را دور از دسترس بچه‌ها نگه دارید.

✓ اسپری را در جای خشک و خنک نگه دارید و از یخزدگی

حفظ کنید.

✓ توجه داشته باشید که پس از خالی شدن اسپری آن را دور

بیاندازید و هرگز حتی اسپری خالی را سوراخ نکنید و از سوزاندن

آن اجتناب کنید.

دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشگاه علوم پزشکی تهران

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت‌های آموزش به بیمار

یا <http://www.ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir



تمیز کردن و شستشو:

شما باید حداقل یکبار در هفته اسپری تان را تمیز نمایید:

۱. بدنه فلزی را از درون بدنه پلاستیکی بیرون بیاورید و قطعه‌ی

دهانی را هم جدا کنید و بشویید.

۲. بدنه فلزی را درون آب نگذارید و زیر آب نشویید.

۳. سپس آنها را کنار بگذارید تا با دمای اتاق، خشک شوند.

نباید از گرمای اضافی برای خشک نمودن استفاده کنید.

۴. سپس قطعات را به هم متصل کنید و آنها را در جای

خشک و خنک نگه دارید.



هشدارها:

✓ شما باید طبق دستور پزشکتان از اسپری استفاده کنید و در

صورت عدم بهبودی و یا ظهور علائم جدی‌تر به پزشکتان اطلاع

دهید.