

به عفونت یک یا هر دو کلیه پیلونفریت گویند.

پیلونفریت چند نوع است؟

پیلونفریت حاد:

این بیماری یکباره و برای اولین بار ایجاد می‌شود، در حالت شدید اندازه‌ی کلیه‌ها بزرگ شده و در صورت درمان کامل، قابل برگشت است.

پیلونفریت مزمن:

در صورت تکرار پیلونفریت حاد و یا درمان ناقص آن ایجاد می‌شود که نیاز به درمان طولانی و دقیق‌تر و پیگیری بیشتری دارد، در غیر اینصورت خطر نارسایی کلیه را بدنال دارد.

عوامل زمینه‌ساز بیماری:

عفونت مثانه که کاملاً درمان نشده باشد، افتادگی مثانه، بارداری، بزرگی پروستات و سنگهای ادراری و غیره.

علائم و شکایات:

تکرر و سوزش ادرار، فوریت در دفع ادرار، کاهش حجم ادرار، ادرار کدر با بوی متعفن،

وجود خون در ادرار، درد و حساسیت در لمس پهلوها، تب بالا، لرز تکان دهنده، کسالت، ضعف و خستگی، از دست دادن اشتها، تهوع و استفراغ.

عوارض بیماری:

۱. افزایش فشارخون.
۲. تشکیل سنگهای کلیوی.
۳. از کار افتادن کلیه‌ها و نیاز به پیوند کلیه و یا دیالیز دائمی.

روش‌های درمان:

درمان سرپایی:

در صورتی که تهوع و استفراغ نداشته، کم آب نشده باشید و حال عمومی شما خوب باشد؛ بصورت سرپایی درمان می‌شوید. لازم است تمامی داروها را طبق دستور پزشک و سر ساعت مصرف کنید. معمولاً از آنتی‌بیوتیک‌ها برای یک دوره‌ی ۲ هفته‌ای استفاده می‌شود.

درمان در زمان بستری در بیمارستان:

در این صورت آنتی‌بیوتیک داخل وریدی دریافت می‌کنید و پس از این که علائم بهبودی

در شما ظاهر شد و تب نداشتید، آنتی‌بیوتیک خوراکی برای شما شروع خواهد شد.

آموزش‌های لازم:

روش‌های پیشگیری از عود عفونت ادراری را رعایت کنید:

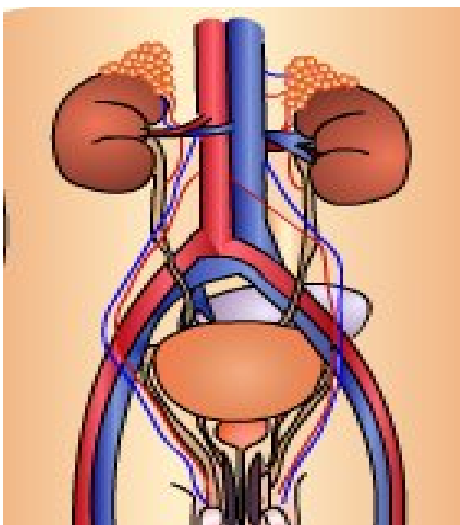
- به طور منظم مثانه‌ی خود را تخلیه کنید.
- از نگه‌داشتن طولانی مدت ادرار و اتساع مثانه خودداری کنید.
- قبل و بعد از توالد دستها را بشوید.
- به خانم‌ها توصیه می‌شود که فاصله‌ی بین مقعد و مجرای ادرار را از جلو به عقب بشویند و خشک و تمیز نگه‌دارند.
- برای جلوگیری از عفونت و یا عفونت مجدد قبل و بعد از آمیزش جنسی ادرار کنید.
- در صورت ترشح واژن (مهبلی) آنرا به پزشک خود اطلاع داده و درمان را پیگیری کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

مرکز آموزشی درمانی ضیائیان

No U2



در مورد

پیلو نفریت

چه می دانید؟

بهار ۱۴۰۰

پمفلت آموزشی مددجو

* اول ادرار خود را دور ریخته و از وسط ادرار نمونه بگیرید.

* توجه داشته باشید به هنگام گرفتن نمونه ادرار، ظرف را آلوده نکنید.

پیگیری درمان:

❖ آنتی بیوتیک خود را ادامه دهید، حتی اگر احساس کردید بهتر شده اید.

❖ پس از ترخیص در تاریخ معین جهت انجام آزمایش و پیگیری درمان مراجعه نمایید.

❖ در صورتیکه بصورت سرپایی تحت درمان هستید، تاریخ مراجعه ی بعدی را از پزشک خود سؤال کنید.

جایزوی سلامتی برای شما

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

یا <http://www.ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

❖ لباس زیر نخی بپوشید و آن را در آفتاب خشک کنید و یا اتو بکشید.

❖ از پوشیدن لباس زیر نایلونی خودداری کنید.

❖ لباس های گشاد بپوشید و از پوشیدن لباس های چسبناک خودداری کنید.

❖ روزانه ۱۰ تا ۱۵ لیوان مایعات رقیق مثل: آب، عصاره آلو، عصاره ذغال اخته، آب لیمو شیرین و لیموترش بنوشید.

❖ از مصرف نوشیدنی هایی مانند (قهوه، چای، نوشابه های کولادار و الکل) خودداری کنید.

❖ در صورتی که آنتی بیوتیک مصرف می کنید، از مصرف آب گریپ فروت و انگور خودداری کنید. زیرا ممکن است با برخی از آنتی بیوتیک ها تداخل داشته باشد.

روش گرفتن آزمایش ادرار:

* قبل از گرفتن نمونه ی ادرار، لازم است مجرای ادرار و نواحی اطراف آن را کاملاً شستشو دهید.