



آموزش‌های قبل از عمل:

❖ ۱۰-۸ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید، در صورت اورژانسی بودن عمل به محض اطلاع از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.

❖ در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست، قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه‌ی عمل، قبل از جراحی تراشیده شود.

❖ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره‌ی سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

❖ کلبه‌ی لباسها، حتی لباس زیر و جورابهای خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.

❖ لاک ناخن‌ها و آرایش خود را پاک کنید.

❖ قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.



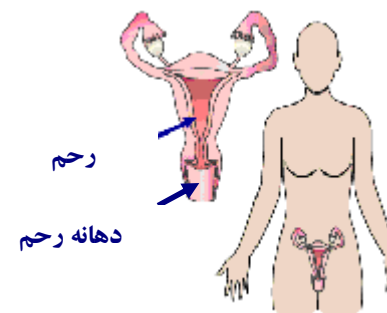
آموزش‌های حین عمل:

❖ عمل کورتاژ ضمن بیهوشی عمومی یا بیهوشی ناحیه‌ای انجام می‌شود و برای دسترسی آسان به رحم شما را در وضعیت مناسبی قرار می‌دهند.

باز کردن دهانه‌ی رحم و تخلیه‌ی نسج آن را گویند. این عمل یکی از شایعترین عملهای زنان است، می‌تواند برای تشخیص یا درمان خونریزی‌های غیرطبیعی زنان به کار رود.

خونریزی غیرطبیعی زنان چیست؟

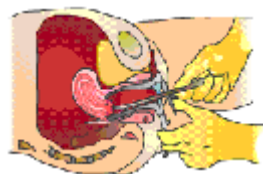
در شرایط مختلف یک زن ممکن است مشکلاتی داشته باشد که منجر به خونریزی غیرطبیعی از واژن (مهبلی) گردد. خونریزی غیرطبیعی به خونریزی گفته می‌شود که در زمانی خارج از انتظار ما اتفاق بیافتد.



موارد خونریزی غیرطبیعی زنان:

۱. بعد از تماس جنسی.
۲. هنگام یائسگی یا بعد از آن.
۳. در بین دو دوره‌ی قاعدگی به صورت لکه‌بینی.
۴. ترشح خونی از واژن یا خونریزی در نیمه‌ی اول حاملگی.
۵. خونریزی قاعدگی با فواصل منظم و حجم زیاد همراه با دفع لخته.

❖ ابتدا دهانه‌ی رحم را متسع (باز) می‌کنند؛ در صورتیکه علت خونریزی سقط است، محصولات حاملگی را خارج می‌نمایند و اگر علت خونریزی نامعلوم است از بافت دهانه‌ی رحم و رحم نمونه (بیوپسی) برمی‌دارند.



❖ اگر پزشک شما ناحیه‌ی مشکوکی را یافت، او ممکن است یک بخش یا همه‌ی آن را خارج کند و جهت پاتولوژی بفرستد. یک آسیب‌شناس بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش می‌کند، تا سرطان یا دیگر بیماری‌های احتمالی را تشخیص دهد.

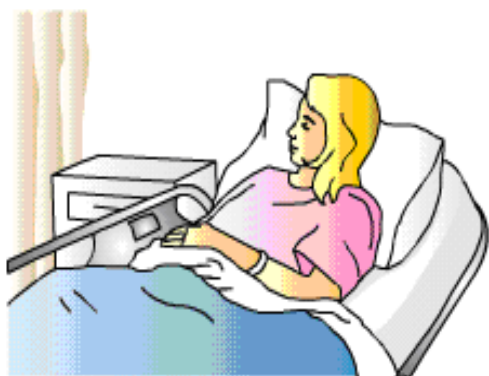


آموزش‌های بعد از عمل:

❖ بعد از عمل از انجام کارهای سنگین و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoSW ه



در مورد عمل

کورتاژ

چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو



۳. درد زیاد در قسمت زیر شکم

۴. افزایش خونریزی

۵. ترشحات بدبو

۶. هر نوع حالت غیرطبیعی

بی حالی و غیره.

♦ توجه داشته باشید عمل کورتاژ هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و می توانید بعد از یک هفته استراحت، بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.

♦ پیگیری لازم را جهت دریافت جواب پاتولوژی انجام دهید و پس از آماده شدن آن، به پزشک معالج با جواب مراجعه کنید.

بازگویی سلامتی برای شما

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

و یا [http:// ziaeian.ir](http://ziaeian.ir)

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir



♦ به مدت ۴ هفته از تماس جنسی خودداری کنید.

در صورتیکه عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده، در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا ۳ ماه به تاخیر اندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای بارداری مجدد حتماً تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود.

♦ ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی را برای جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید.

♦ بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن (مانند: گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزی جات سبز، کشمش سبز) استفاده نموده و در صورت نیاز، برای جبران کم خونی خود قرصهای آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت ۳ ماه استفاده نمایید.

در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه نمایید:

۱. تب

۲. ترشحات زیاد و غیرطبیعی