

کاتاراکت به معنی کدورت یا تیرگی عدسی چشم است؛ به علل مختلفی ایجاد می شود و می تواند در هر سنی و در یک یا هر دو چشم اتفاق بیفتد. کاتاراکت بعد از بیماریهای قلبی سومین عامل ناتوانی در افراد مسن می باشد.

علائم بیماری:

- تاری بدون درد چشم از ویژگیهای کاتاراکت است.
- ممکن است شما احساس کنید محیط اطرافتان تار است و نیاز است عینک خود را تمیز کنید.
- دچار حساسیت به نورهای درخشان و کاهش دقت دید شوید.
- سایر علائم بینایی شامل: تمایل به نزدیک بینی، آستیگماتیسم و دوربینی در یک چشم است.

درمان:

درمان ممکن است به صورت طبی یا جراحی انجام شود.



درمان طبی:

زمانی که اختلال بینایی حاصل از کاتاراکت با انجام فعالیتهای عادی روزانه شما تداخل ندارد، ممکن است به جراحی نیاز نباشد. در مراحل اولیه ابتلا به کاتاراکت در صورت وجود عیب انکساری ممکن است پزشک با عینک یا لنزهای تجویزی بینایی شما را افزایش دهد. هیچ روش غیرجراحی (داروها،

قطره های چشمی و عینک) که کاتاراکت را به طور قطعی درمان کند وجود ندارد.

درمان جراحی:

✓ امروزه از تکنیک های جدید جراحی برای انجام کاتاراکت استفاده می شود.

✓ تصمیم گیری راجع به زمان انجام جراحی با توجه به وضعیت عملکرد بینایی شما توسط پزشک صورت می گیرد.

✓ در صورت نیاز به عمل جراحی، عمل شما به صورت سرپایی انجام شده و معمولاً کمتر از یک ساعت طول می کشد و شما بسته به نظر پزشک در عرض چند ساعت تا یک روز بعد از جراحی مرخص می شوید.

✓ عمل کاتاراکت یک جراحی ایمن برای حفظ عملکرد بینایی است و ممکن است عمل جراحی تحت بی حسی موضعی (از طریق قطره و تزریق) و یا بیهوشی عمومی انجام شود.

✓ زمانیکه هر دو چشم مبتلا به کاتاراکت است، ابتدا یک چشم جراحی شده و چشم دیگر با فاصله ای حداقل دو هفته ای و در بعضی موارد هم زمان می توان هر دو چشم را جراحی کرد.

آموزش های قبل از عمل:

- در صورتیکه از لنزهای تماسی استفاده می کنید، یک هفته قبل از عمل برداشته شود.
- شب قبل از عمل غذای سبک میل کنید.
- از نیمه شب ناشتا بمانید.
- شب قبل از عمل حمام کنید.

• حدوداً یک ساعت قبل از عمل قطره های گشاد کننده ی مردمک چشم، هر ۱۰ دقیقه تا ۳ بار در چشم شما ریخته می شود. در اتاق عمل نیز بلافاصله قبل از

• جراحی در چشم شما قطره می ریزند.

• قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره ی سر، دندان مصنوعی و پروتزهای مصنوعی قابل حرکت را خارج کنید.

• کلبه ی لباسها، لباس زیر و جورابه های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.

• قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

عوارض احتمالی جراحی کاتاراکت:

✚ شامل عفونت و مشکلات بینایی می باشد.

✚ هر چه آب مروارید بیشتر برسد سخت تر می شود و عارضه عمل مثل ورم قرنیه و پارگی پرده پستی عدسی بیشتر می شود حتی در همان جلسه نتوان لنز را کاشت.

آموزش های بعد از عمل:

★ شب بعد از عمل از خوابیدن به سمت چشم مبتلا اجتناب کنید.

★ برای پیشگیری از مالیدن یا دستمالی کردن چشم، باید تا ۲۴ ساعت بعد از جراحی از یک محافظ چشمی (شیلد چشمی) و طی ۱ الی ۴ هفته بعد، روزها از عینک آفتابی و شبها از شیلد چشمی استفاده کنید.

★ ترشحات خفیف صبحگاهی، کمی قرمزی و احساس خراشیدگی و آزرده گی در چشم تا چند روز بعد از جراحی مورد انتظار بوده و طبیعی تلقی می شود. بهتر



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoEY4



در مورد عمل جراحی

کاتاراکت

چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو

* از دولا شدن یا خم کردن سر برای یک مدت طولانی خودداری کنید.

* تا ۳ روز سر خود را از حد قلب پایین تر نبرید؛ لذا برای انجام عمل سجده مهر را بر پیشانی خود بگذارید.

* پماد و قطره های تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور استفاده کنید.

* زمان مراجعه به پزشک را فراموش نکنید.

نکات قابل توجه:

در صورت بروز هر یک از علائم زیر بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید:

◀ تورم پلک همراه با قرمزی، کاهش بینایی چشم و درد

◀ تغییر در بینایی

◀ مشاهده جرقه های نورانی دائمی در چشم عمل شده

◀ تغییر در مقدار یا نوع ترشحات چشم

◀ وارد شدن هر گونه آسیب به چشم

◀ درد شدیدی که با استامینوفن تسکین نمی یابد.

دانشگاه علوم پزشکی تهران

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

http://www.ziaei.ac.ir و یا

http://help.tums.ac.ir

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaei@tums.ac.ir

است از یک دستمال نمناک و تمیز برای برطرف کردن ترشحات خفیف صبحگاهی چشم استفاده کنید.
★ بینایی معمولاً ظرف یک هفته کامل می شود.

مراقبت در منزل:

* همیشه قبل از لمس کردن یا تمیز نمودن چشم جراحی شده دستانتان را بشویید.

* چشم جراحی شده را با دستمال تمیز پاک کنید و در حالی که چشم بسته است ترشحات آن را با یکبار حرکت از گوشه ی داخلی چشم به طرف خارج خشک نمایید.

* همانطور که توسط پزشک آموزش داده شده، بعد از جراحی (۳ الی ۴ هفته) در همه حال از عینک یا شیلد چشمی استفاده کنید و جهت پیشگیری از نور آفتاب از عینک آفتابی استفاده نمایید.

* از ۵ روز بعد از عمل می توان حمام کرد.

* فعالیت های سبک و ملایم (مانند قدم زدن، مطالعه کردن و تماشای تلویزیون) را می توانید انجام دهید و فعالیت هایی مانند: رانندگی، فعالیت جنسی و ورزش بعد از یک هفته مشکل ندارد.

* تا حدود ۱ ماه پس از عمل بایستی موقع انجام کارهای نزدیک مثل مطالعه از عینک استفاده نمایید.

* از بلند کردن، هل دادن یا کشیدن اجسام سنگین پرهیز کنید.

* از سرفه، عطسه و زور زدن خودداری کنید.

* حداقل به مدت ۱ ماه از انجام ورزش های سنگین خودداری کنید.