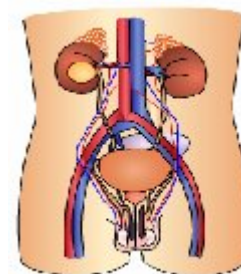


علائم سنگ‌های حالب:

درد کلیه به علت گیر کردن سنگ در حالب و انسداد مسیر خروجی کلیه می باشد، معمولاً با تهوع و استفراغ همراه می باشد و در بررسی ادرار خون در ادرار دیده می شود. درد ناشی از سنگ در ناحیه پلو می باشد که اگر سنگ در حالب فوقانی باشد به بالای شکم و اگر در حالب تحتانی باشد به بیضه ها در آقایان و به مثانه در خانم ها کشیده می شود و گاهی با علائم ادراری همراه می باشد.



روش های درمان:

اگر سنگ خود به خود دفع نشود از **جراحی** یا **آندوسکوپیک** یا **سنگ شکن** استفاده می شود.

۱

شکستن سنگ حالب از طریق مجرای ادراری (TUL) روشی است که بدون هیچ برشی بر روی شکم و بی هیچ دردی سنگ خارج می شود.

آموزش های قبل از عمل:

- ❖ شما روز قبل از جراحی و یا صبح روز عمل در بیمارستان بستری می شوید.
- ❖ اگر مبتلا به بیماری خاصی هستید یا دارو مصرف می کنید حتماً به پزشک معالج و بیهوشی اطلاع دهید.
- ❖ آسپرین و داروهای ضدالتهاب از چند روز قبل از عمل لازم است قطع شوند.
- ❖ شب قبل از عمل سوپ میل کنید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا بمانید.
- ❖ موهای ناحیه تناسلی لازم است کاملاً کوتاه شود.
- ❖ روز عمل سرم و آنتی بیوتیک تزریقی شروع می شود.
- ❖ قبل از عمل اجسام فلزی، لنز و دندان مصنوعی خود را خارج کرده و لباس مخصوص اطاق عمل بپوشید.
- ❖ متخصص بیهوشی قبل از عمل شما را معاینه می کند.

۲

❖ برای این عمل معمولاً از روش بی حسی استفاده می شود و در اغلب موارد نیاز به بیهوشی عمومی نیست.

آموزش های حین عمل:

جراح با دوربین از طریق مجرای ادرار وارد مثانه و لوله ی حالب شده و سنگ را خرد می کند، به این ترتیب خرده های سنگ خارج می شوند. در اکثر موارد در داخل حالب **دبل جی** (لوله ی حالب) قرار داده می شود. حین عمل معمولاً سوند مجرای ادراری نیز گذاشته می شود که **یک** الی **دو روز** باقی می ماند.

آموزش های بعد از عمل:

- ❖ پس از هوشیاری کامل مایعات (آب کمپوت، چای و آب) بنوشید و پس از تحمل مایعات رژیم معمولی میل نمایید.
- ❖ هیچگونه برش و پانسمانی بعد از عمل نخواهید داشت.
- ❖ در صورتیکه سنگ شما بطور کامل خارج شده باشد

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoUO۲



در مورد

شکستن سنگ حالب از طریق مجرای ادراری

چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو

علائم هشدار دهنده:

- ❖ ممکن است تا چند روز دفع ادرار خون آلود داشته باشید که با خوردن مایعات زیاد برطرف می شود.
- ❖ در صورت قرار داشتن لوله در حالب ادرار خون آلود تا زمان خارج کردن آن ادامه خواهد داشت.
- ❖ در صورت تب و لرز، درد شدید پهلو یا تهوع و استفراغ به پزشک مراجعه کنید.
- ❖ دو هفته بعد جهت کنترل به پزشک خود مراجعه نمایید.

بالارزی سلامتی برای شما بهترین گرامی

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

<http://www.ziaeian.ir> و یا

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

با نظر پزشک می توانید بعد از رفع بی حسی در همان روز مرخص شوید.

❖ در صورتی که قادر به نوشیدن مایعات زیاد نباشید سرم برای شما تجویز می شود.

مراقبت در منزل:

❖ معمولاً چند روز آنتی بیوتیک خوراکی و مسکن تجویز می شود. داروها را طبق دستور و در ساعات معین مصرف کنید.

❖ مایعات فراوان بنوشید زیرا دفع سنگ تا ۶ هفته بعد از درمان ممکن است ادامه یابد.

❖ برای کمک به دفع خرده سنگ ها به مقدار کافی فعالیت کنید.

❖ موقع ادرار کردن در یک ظرف ادرار نمایید تا در صورت دفع خرده های سنگ آنها را جهت انجام آزمایش بدست آورید.

❖ در مواردی که برای شما **دبل جی** (لوله ی حالب) گذاشته شده **دو** الی **سه** هفته بعد و قبل از خارج کردن آن عکس کنترل گرفته شده و سپس پزشک **دبل جی** را از طریق سیستوسکوپی خارج می نماید.