

به اتساع (گشاد شدن) عروق خونی (سیاهرگ‌ها) که ممکن است در اطراف یک یا هر دو بیضه‌ی مردان اتفاق بیفتد **واریکوسل** گویند.

سیاهرگ‌ها در واریکوسل گشادتر از حد معمول می‌شوند. واریکوسل را از روی پوست اسکروتوم (کیسه‌ای که بیضه را نگه‌می‌دارد) می‌توان لمس یا مشاهده کرد.

علت واریکوسل چیست؟

واریکوسل در اثر گشاد شدن رگ‌های خونی به علت رکود خون در سیاهرگ‌های بیضه بوجود می‌آید و در بیضه‌ی چپ شایع‌تر است.

علائم واریکوسل چیست؟

✦ اغلب افراد هیچ‌گونه علائمی ندارد، گاهی اوقات ممکن است موجب دردهای مبهم در بیضه شود. در طول روز به دلیل فعالیت بدنی و ایستادن بدتر می‌شود. این دردها با خوابیدن به پشت کاهش می‌یابد.
✦ واریکوسل بر تولید اسپرم در بیضه‌ها اثر می‌گذارد و تعداد زیادی از مردانی که دچار ناباروری هستند

واریکوسل دارند. این شایع‌ترین علت ناباروری قابل اصلاح با عمل جراحی است.

واریکوسل چگونه تشخیص داده می‌شود؟

✧ ممکن است پزشک در معاینه، توده‌ی کلاف مانند بدون دردی در طناب بیضه لمس کند. اگر توده به اندازه‌ی کافی بزرگ باشد هنگام ایستادن پزشک توده را لمس می‌کند ولی اگر توده کوچک باشد ممکن است از شما بخواهند که نفس عمیقی بکشید و چند ثانیه نفس خود را نگه‌دارید و به پایین زور بزنید و در این حالت در معاینه، واریکوسل لمس می‌شود. ممکن است از روش‌های تصویربرداری جهت تایید تشخیص کمک گرفته شود، اما مهم‌ترین روش تشخیص واریکوسل معاینه است.

در چه مواردی جراحی انجام می‌شود؟

در بیشتر موارد واریکوسل منجر به مشکلات پزشکی نشده و نیاز به درمان نیز پیدا نمی‌کند ولی در صورتیکه موارد زیر مشاهده شود جراحی برای شما پیشنهاد می‌گردد:

✓ آتروفی (کوچک شدن بیضه).

✓ ناباروری (که با آزمایش شمارش اسپرم مشخص می‌شود).

✓ درد شدید بیضه

در جراحی واریکوسل یا به اصطلاح پزشکی **واریکوسلکتومی** اقدام به بستن وریدهای بیضه‌ی مبتلا می‌کنند که پس از بستن رگ‌ها برگشت خون از مسیر دیگری انجام می‌شود.

آموزش‌های قبل از عمل؟

❖ جراحی واریکوسل معمولاً با بی‌هوشی کامل یا نیمه بی‌هوشی و یا از طریق بیحسی کم‌ری انجام می‌شود. شما می‌توانید پس از مدت کوتاهی به فعالیت روزمره‌ی غیرسنگین خود (مانند کار) با نظر پزشک برگردید.

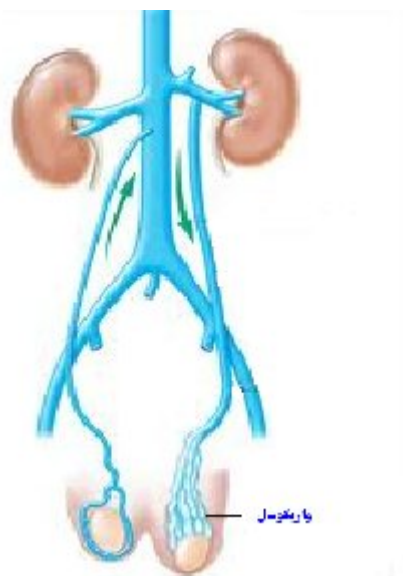
❖ قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.



❖ موهای ناحیه‌ی عمل (کشاله‌ی ران)، لازم است قبل از جراحی کاملاً کوتاه شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoUO4



در مورد

واریکوسل

چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو

نکات قابل توجه:

قرمزی خفیف و یا تغییر رنگ جزئی در اطراف برش کشاله‌ی ران ممکن است بوجود بیاید که خود به خود بهبود می‌یابد.

★ احساس سفتی اطراف و زیر محل عمل تا ۳ هفته بعد از بین خواهد رفت.

★ تا چند روز پس از عمل ترشح مقدار کمی از مایع کمرنگ از محل برش جراحی طبیعی است، محل را تمیز و خشک نگاه دارید.

★ اگر محل جراحی گرم، متورم، قرمز و دردناک شد و مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج گردید و یا تب داشتید به پزشک خود مراجعه کنید.

★ جهت کشیدن بخیه ۷-۱۰ روز پس از عمل به مرکز بهداشتی- درمانی مراجعه نمایید.

بالا ریزی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت‌های آموزش به بیمار

و یا <http://www.ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

- ❖ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- ❖ کلیه لباسها، لباس زیر و جوراب‌های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- ❖ قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

آموزش‌های بعد از عمل چیست؟

★ در صورت هوشیاری کامل و عدم وجود مشکلات گوارشی مانند تهوع و استفراغ با اجازه پرستار نوشیدن مایعات (آب کمپوت، چای کمرنگ و آب میوه) برای شما شروع خواهد شد در صورت تحمل مایعات کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می‌شود.

★ زمانی که به شما اجازه داده شد تخت خود را ترک کنید، ابتدا مدتی بر لبه‌ی تخت نشسته و پاهای خود را آویزان کنید، در صورتی که سرگیجه نداشتید می‌توانید با کمک پرستار راه بروید.

★ معمولاً پانسمان ناحیه‌ی عمل در بیمارستان برداشته می‌شود و ۴۸ الی ۷۲ ساعت پس از جراحی می‌توانید حمام کنید.

★ در صورت داشتن درد می‌توانید از **استامینوفن** یا **ایبوپروفن** استفاده نمایید.