

برداشتن رحم به وسیله جراحی را هیستروکتومی گویند که برای درمان خونریزی‌های غیرطبیعی زنان و از طریق شکم یا واژن (مهبِل) انجام می‌گردد.

❖ جراحی ممکن است ۱ تا ۳ ساعت طول بکشد و ۳ تا ۴ روز در بیمارستان بستری شوید.

❖ ضمن جراحی ممکن است رحم و تخمدانها با هم و یا تنها رحم خارج گردد.

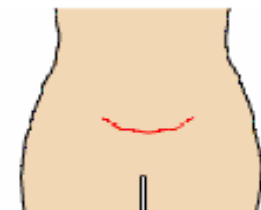


مراقبت‌های قبل از جراحی:

❖ شب قبل از عمل شام سوپ میل کنید و از ۱۲ شب ناشتا باشید.

❖ شب قبل از عمل جهت کاهش آلودگی حین عمل، شستشوی روده (انما) و شستشوی واژن (مهبِل) برای شما انجام خواهد شد.

❖ قبل از عمل لازم است استحمام کنید، این کار باعث کاهش احتمال عفونت می‌گردد.



۱

❖ قبل از عمل طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیره‌ی سر لنز و دندان مصنوعی خود را خارج کرده و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

❖ صبح روز عمل سوند ادراری برای شما گذاشته می‌شود.

❖ در صورتی که تحت درمان بیماری‌های خاص (مثل دیابت) هستید به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا در برخی موارد لازم است داروهای شما موقتاً قطع یا با سایر داروها جایگزین شود.

❖ عمل شما ممکن است، تحت بیهوشی عمومی یا بی‌حسی نخاعی انجام شود.

مراقبت‌های پس از جراحی:

نحوه‌ی تغذیه:

معمولاً روز عمل نباید چیزی بخورید، از زمانی که به شما اجازه داده شد، رژیم مایعات (آب، چای و آب کمپوت) بنوشید. در صورت تحمل و صلاحدید پزشک، سایر موادغذایی برای شما آغاز خواهد شد.

خروج از تخت:

❖ پس از جراحی شما در وضعیت خوابیده به پشت قرار می‌گیرید.

❖ بی‌حرکتی بعد از عمل می‌تواند سبب رکود خون و ایجاد لخته در پاها و افزایش احتمال عفونت و روی هم خوابیدن ریه‌ها شود، لذا چرخش پاها، تنفس عمیق و

۲

سرفه که به شما آموزش داده شده را بلافاصله پس از جراحی انجام دهید.

❖ معمولاً روز بعد از عمل سوند ادراری خارج می‌شود.
❖ زمانی که به شما اجازه داده شد از تخت خارج شوید، ابتدا ۱۵ دقیقه بر لبه‌ی تخت نشسته و پاها را آویزان کنید، در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک همراه از تخت خارج شده و راه بروید.



❖ درد بعد از عمل طبیعی است و پرستار با استفاده از مسکن‌های تجویز شده توسط پزشک در تسکین درد به شما کمک می‌کند.

مراقبت از محل عمل:

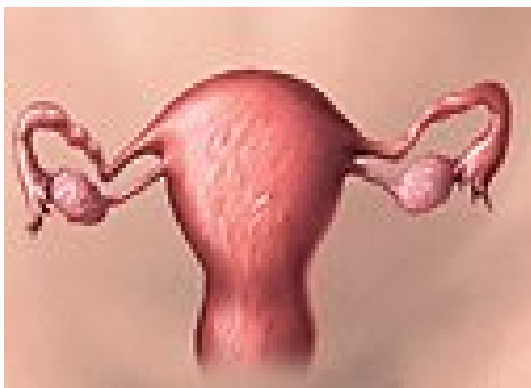
❖ معمولاً ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان ناحیه‌ی عمل در بیمارستان برداشته می‌شود.

❖ در غیر اینصورت در صورت صلاحدید پزشک روز ترخیص که به منزل رفتید، می‌توانید پانسمان را برداشته و دوش سرپایی بگیرید. سپس ناحیه‌ی عمل را با یک دستمال تمیز خشک کرده و با شوار به فاصله‌ی ۳۰ سانتی‌متر گرم کنید.

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoSW ۸



در مورد عمل جراحی

هیسترکتومی
هیسترکتومی

(به روش برش شکمی)

چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو

داروهای تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل استفاده کنید.

در صورت بروز تب، قرمزی، تورم و ترشح از زخم ناحیه‌ی عمل هر چه سریع‌تر به پزشک مراجعه کنید.
پس از آماده شدن نتیجه‌ی پاتولوژی، به پزشک خود مراجعه کنید.

دانشگاه علوم پزشکی تهران

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت‌های آموزش به بیمار

یا <http://ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

مراقبت در منزل:

پس از ترخیص تا یک هفته از غذاهای نفاخ (مثل حبوبات) استفاده نکنید، از مواد غذایی ملین و فیبردار مانند: سبزیجات، میوه و روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود.

در صورت صلاحدید پزشک می‌توانید از نرم کننده‌های مدفوع استفاده نمایید.

بعد از عمل سیکل قاعدگی شما قطع می‌شود، ولی از نظر رابطه‌ی جنسی مشکلی نخواهید داشت.

اگر تخمدان‌ها برداشته شده، می‌توانید از جایگزین کننده‌های هورمونی با صلاحدید پزشک استفاده کنید.

برای پیشگیری از پوکی استخوان لبنیات را در رژیم غذایی خود بگنجانید و از قرص کلسیم تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید.

از بلند کردن اشیاء سنگین و انجام رانندگی به مدت ۴ تا ۶ هفته پرهیز کنید.



بمدت ۶ هفته یا تا زمانی که پزشک اجازه نداده نزدیکی نکنید و حمام در وان نداشته باشید.

یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید، با صلاحدید پزشک بخیه‌های شما در این تاریخ کشیده خواهد شد.