

۴ NoC1



در مورد

هولتر مانیتورینگ قلبی و فشار خون

چه می دانید؟

پمفلت آموزشی مددجو

تابستان ۱۳۹۹

* در صورت بروز هر مشکل یا احساس ناخوشایند مثل سرگیجه، درد سینه، سردرد، گر گرفتگی و غیره دکمه مخصوص EVENT که بر روی دستگاه است را یکبار فشار داده و در جدول مربوطه ساعت و نوع علائم را یادداشت کنید.

* ساعت حوادث و زمان وقوع فعالیت های شدید که منجر به استرس و هیجانات عصبی شده را در جدول مربوطه یادداشت کنید.

* مقدار و مصرف دارو را یادداشت کنید.

* هنگام خواب دستگاه چک فشار خون را از شانه و کمر و گردن جدا کنید.



جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

یا <http://ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

روش انجام هولتر فشار خون:

ابتدا دستگاه چک فشارخون توسط کامپیوتر زمانبندی می گردد.

فشارخون فرد با دستگاه فشار خون دستی اندازه گیری می شود.

کاف بازویی مناسب، دور بازوی مراجعه کننده بسته می شود.

دستگاه چک فشارخون، به کاف متصل شده به صورت دستی یکبار فشار کنترل می شود.

توصیه ها:

* قبل از باد شدن کاف دستگاه، طبق برنامه ی زمانبندی شده دستگاه برای اطلاع شما **الارم** می زند، در این زمان بهتر است شما در هر وضعیت بدنی که قرار دارید (نشسته، ایستاده و یا خوابیده) دست را در موازات قلب قرار دهید و دست بر روی یک تکیه گاه قرار بگیرد.

* در حالیکه هولتر وصل است، می توانید کلیه فعالیت های روزمره که پزشک معالج منعی برای آن قایل نشده را انجام دهید.

* پس از وصل دستگاه، فعالیت هایی که باعث خیس شدن و آسیب رسیدن به دستگاه می شود را انجام ندهید.

هولتر مانیتورینگ ضربان قلب:

با توجه به اینکه یک نوار قلبی معمولی فقط زمان کوتاهی از فعالیت قلب را ثبت می کند، امکان تشخیص برخی طپش قلب با نوار قلب میسر نیست و فعالیت الکتریکی قلب باید در زمان طولانی تری (مثلاً یک شبانه روز) ارزیابی شود، در این صورت پزشک هولتر مانیتورینگ قلبی برای شما درخواست می کند.

هولتر مانیتورینگ چیست؟

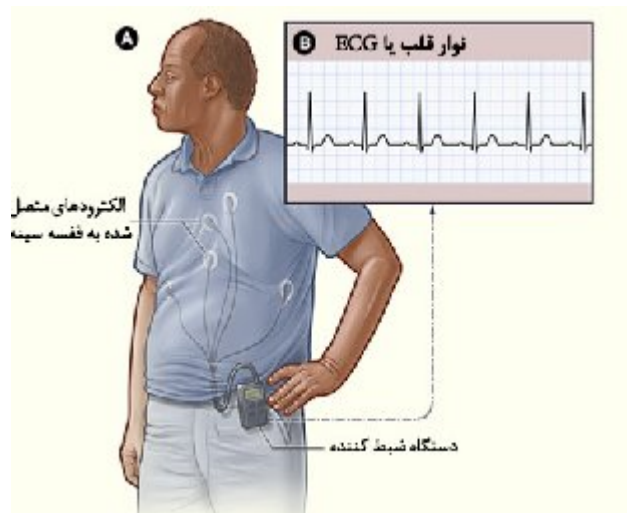
هولتر مانیتورینگ دستگاه کوچکی است که می تواند ریتم قلبی و تعداد ضربان قلب را در یک دوره ۲۴ الی ۴۸ ساعته ثبت کند.

روش انجام هولتر مانیتورینگ:

در صورت صلاح دید پزشک، برای نصب دستگاه هولتر، به بخش سی. سی. یو مراجعه کنید، پرستار سیم های دستگاه را به قفسه سینه شما وصل می کند و پس از تنظیم، آن را به وسیله ی یک نوار به کمر شما می بندد. در زمان استفاده از این دستگاه، شما می توانید فعالیت های روزانه ی خود را انجام دهید، فقط باید دقت کنید که سیم های رابط از بدن شما یا از محل اتصال به دستگاه جدا نشود.

توصیه ها:

- ★ شما باید مراقبت باشید به دستگاه ضربه وارد نشود.
- ★ برای جلوگیری از ایجاد پارازیت در ثبت نوار قلب، تا زمانی که دستگاه به بدنتان متصل است از خاراندن بیش از حد بدن خودداری کنید.
- ★ از تلفن همراه، کنترل تلویزیون، ریش تراش برقی استفاده نکنید.
- ★ در این مدت، فعالیت الکتریکی قلب در حافظه دستگاه ضبط شده و پس از جدا کردن دستگاه از بدن شما، نتیجه توسط پزشک معالج تفسیر و در مورد ادامه ی درمان شما تصمیم گیری می شود.



هولتر مانیتورینگ فشارخون:

دستگاه فشارسنجی است که توسط کامپیوتر برنامه ریزی می شود و به دفعات منظم در طی مدت ۲۴ الی ۴۸ ساعت در حالیکه شما به فعالیت های روزمره ی خود مشغول هستید، فشار خون شما را اندازه گیری و ثبت می کند.

هولتر مانیتورینگ فشار خون در چه افرادی استفاده می شود:

✓ بررسی فشارخون روپوش سفید:

افرادی که در حین ویزیت پزشکان فشار خون بالا دارند ولی در منزل فشار خونشان نرمال است.

✓ بررسی فشار خون مقاوم به دارو

✓ بررسی تاثیرات دارو در طی ۲۴ ساعت

✓ بررسی فشار خون بیمار برای شروع دارو و تنظیم مقدار مصرف داروهای ضد فشار خون بالا.

✓ بررسی میزان بالا رفتن فشار به ویژه در طی شب (مقارن با خواب فرد).

✓ بررسی فشار خون در زمان بارداری.

✓ بررسی شیوه زندگی و ارتباط آن با فشار خون.