

ناخنک یک زائده‌ی گوشتی مثلثی است که بر روی قرنیه، معمولاً سمت بینی هر دو چشم کشیده می‌شود، معتقدند که یک پدیده‌ی تحریکی است که به علت اشعه‌ی ماوراء بنفش، خشک شدن و محیط بادخیز بوجود می‌آید، زیرا در افرادی که بیشتر عمر خود را در خارج از محیط بسته و در محیط‌های آفتابی، برگرد و غبار، یا شنزار و بادخیز می‌گذرانند شایع است.

اگر ناخنک بزرگ شود و روی ناحیه‌ی مردمک چشم دست اندازی کند باید به روش جراحی و همراه با بخش کوچکی از قرنیه‌ی شفاف سطحی برداشته شود. از آنجاییکه بعد از انجام عمل ناخنک، اثری روی بافت شفاف قرنیه بر جای می‌ماند بهتر است ناخنک حدود ۲ میلی‌متر بر روی قرنیه رسید عمل جراحی انجام شود.

علایم:

ناخنک گاهی ملتهب می‌شود و باعث سوزش و خارش و اشکریز می‌شود.

۱

گاهی اوقات ناخنک رشد زیادی می‌کند و تا وسط قرنیه می‌رسد و جلوی دید را می‌گیرد.

ناخنک‌های کوچکتر می‌توانند با تغییر شکل قرنیه باعث ایجاد آستیگماتیسم شوند و دید افراد را تاری کنند.

در افرادی که ناخنک دارند معمولاً ورود آب به چشمها (در موقع شستن دست و صورت یا حمام کردن) باعث تحریک چشم و ایجاد سوزش و قرمز شدن چشم‌ها می‌شود.

درمان:

اگر ناخنک کوچک باشد و ظاهر ناخوشایندی نداشته باشد و باعث قرمزی و سوزش چشم نشود، نیاز به درمان خاصی ندارد.

اگر ناخنک گه‌گاه ملتهب شود و سوزش و قرمزی چشم ایجاد کند مصرف قطره‌ی اشک مصنوعی به صورت مکرر ممکن است باعث تسکین علایم شود.

در مواردی که ناخنک التهاب شدیدی دارد می‌توان با نظر پزشک یک دوره‌ی درمان با قطره‌های

۲

استروئیدی یا سایر قطره‌های ضدالتهاب انجام داد.

در مورد ناخنک‌های بزرگتر که از لحاظ ظاهری و زیبایی اهمیت دارند و یا با ایجاد آستیگماتیسم باعث تاری دید شده‌اند می‌توان با جراحی ناخنک را برداشت.

جراحی تنها روش قطعی درمان ناخنک چشم است و این عارضه را نمی‌توان بوسیله‌ی هیچ دارویی درمان کرد.

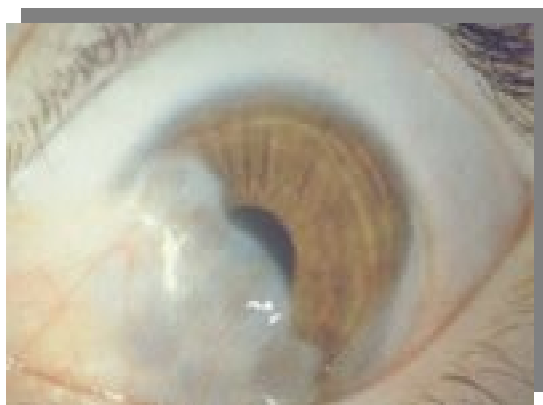
در افراد جوان و افرادی که ناخنک ملتهب و یا وسیع دارند، اگر ناخنک به صورت ساده برداشته شود احتمال عود آن زیاد است و در نیمی از موارد، عود دیده می‌شود. در این افراد علاوه بر برداشتن ناخنک از روش‌های تکمیلی مثل پیوند قرنیه یا استفاده از داروهای خاص (مثلاً میتوماکسین) و یا پیوند قرنیه در حین جراحی استفاده می‌شود.

چون بعد از انجام عمل ناخنک، اثری روی بافت شفاف قرنیه بر جای می‌ماند بهتر است وقتی ناخنک در حد درجه ۲ یعنی حدود ۲ میلی‌متر روی قرنیه رسید عمل جراحی انجام شود.

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoEY۳



در مورد ناخنک چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹
پمفلت آموزشی مددجو

می شود که لازم است حدود ۲ هفته بعد از عمل، برای کشیدن آنها به پزشک خود مراجعه نمایید.

☀ قطره های چشمی ضد عفونت و ضد التهاب باید بنا به صلاحدید پزشک تا چندین هفته پس از عمل جراحی توسط بیمار استفاده شود.

☀ قرمزی مختصر در ناحیه ی عمل معمولاً ظرف ۲ تا ۳ ماه به طور کامل از بین می رود.

☀ مدت زمان التیام زخم از ۲ تا چند ماه خواهد بود که پس از آن بیماران باید از آفتاب دوری کرده و از عینک آفتابی و کلاه لبه دار استفاده کنند. اشعه ی خورشید موجب تحریک لایه زایی و ایجاد ناخنک مجدد می شود.

☀ از خشکی چشم و رسیدن غبار به چشمتان جلوگیری کنید.

پمفلت آموزشی برای شما مددجوی گرامی

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

یا <http://www.ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

آموزش های قبل از عمل:

☀ شب قبل از عمل غذای سبک میل کنید.

☀ شب قبل از عمل حمام کنید.

☀ قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره ی سر، لنز، دندان مصنوعی و پروتزهای مصنوعی قابل حرکت را خارج کنید.

☀ کلیه ی لباس ها، لباس زیر و جوراب های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.

☀ قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

آموزش های بعد از عمل:

☀ انجام عمل ناخنک بدون بیهوشی عمومی انجام می شود و درد حین عمل و پس از عمل با مسکن قابل تحمل است.

☀ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی ناخنک، از زدن آب به چشم عمل شده خودداری نمایید.

☀ معمولاً حین عمل جراحی، بخیه هایی زده