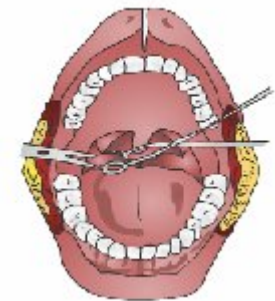


برداشتن لوزه یک عمل شایع است که در کودکان و گاهی بالغین انجام می‌شود و به پیشگیری از گلو دردهای مکرر چرکی و تنفس بهتر کمک می‌کند. این خلاصه مطالب به شما کمک می‌نماید تا عمل لوزه را بهتر شناخته و بدانید چگونه به بیمار خود کمک کنید. لوزه‌ها غدد لنفاوی هستند که در دو طرف خلف زبان قرار گرفته‌اند و لوزه سوم یک غده‌ی لنفی در خلف بینی است. عفونت مکرر لوزه و بزرگی غیرطبیعی، علت برداشتن آن می‌باشد.

به برداشتن لوزه **تانسیلکتومی** و به برداشتن لوزه سوم **آدنوتیدکتومی** می‌گویند. اگر جراحی ترکیبی انجام شود **آدنوتانسیلکتومی** نامیده می‌شود.



علائم:

علائم التهاب لوزه شامل: گلودرد، تب، سوزش گلو و اشکال در بلع است. **در التهاب لوزه سوم علائمی مانند:** تنفس از دهان، صحبت کردن غیرطبیعی، سرماخوردگی مکرر، تنفس بدبو و صدا دار، گرفتگی بینی، گوش درد، عفونت مکرر گوش و ترشح از گوشها وجود دارد، که به ویژه در بچه‌ها باعث مشکلات گوش و گاهی کاهش شنوایی می‌شود.

آموزش‌های قبل از عمل:

• هنگام مراجعه جهت عمل، آزمایشات مربوطه و تست شنوایی را همراه خود داشته باشید.

• جراحی زیر بیهوشی عمومی انجام می‌شود، یعنی شما در طی عمل می‌خوابید.

• از نیمه شب ناشتا بمانید.

• قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره‌ی سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

• کلیه لباس‌ها، لباس زیر و جوراب‌های خود را درآورد و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

• لاک ناخن‌ها و آرایش خود را پاک کنید.

• قبل از ورود به اتاق عمل ادرار خود را تخلیه کنید.

• معمولاً فردای روز عمل مرخص می‌شوید.

• **در صورت تب، سرفه و هر گونه علائم سرماخوردگی قبل از عمل پزشک را در جریان بگذارید.**

آموزش‌های بعد از عمل:

• بعد از عمل تا هوشیاری کامل چیزی از راه دهان **نخورید.**

• رژیم غذایی شما بعد از هوشیاری کامل مصرف **غذاهای سرد و نرم** می‌باشد.

• تحمل مایعات (خرده یخ با آب)، آب میوه، آب کمپوت و دسرهای خنک در ابتدا راحت تر است.

• نوشیدن به مقدار زیاد مهم است حتی اگر بلع آزار دهنده باشد، زیرا امکان کم‌آبی بدن وجود دارد.

• در صورت داشتن درد، یکساعت بعد از مصرف مسکن می‌توانید به کودک یا بیمار خود غذای نرم و سرد بدهید.



• برای بهبود وضعیت تنفسی و خروج ترشحات بهترین وضعیت استراحت بیمار در تخت وضعیت نیمه نشسته است.

• بعد از عمل ممکن است نیم درجه تب وجود داشته باشد.

• گاهی گوش درد بعد از عمل وجود دارد که مربوط به زخم ناحیه‌ی عمل می‌باشد و فقط مسکن توصیه می‌شود.

• گاهی بعضی از بیماران، بعد از عمل دچار تغییر صدا می‌شوند که معمولاً در عرض ۶ الی ۱۲ ماه برطرف می‌گردد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoSEA



در مورد عمل
برداشتن لوزه
چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹
پمفلت آموزشی مددجو

○ وجود مدفوع تیره بعد از عمل به علت بلع مقداری خون طبیعی است.

○ معمولاً بچه ها تا یک هفته و بالغین حدود دو هفته بعد از عمل زخم در گلو خواهند داشت.

○ بخیه ها جذبی است و نیازی به کشیدن ندارد.

توجه:

✓ در صورت مشاهده ی خونریزی شدید در هر زمانی پس از ترخیص فوراً به پزشک خود مراجعه کنید.

✓ در صورت داشتن درد از مسکن های تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید.

✓ در صورت عدم وجود مشکل غیرطبیعی یک هفته بعد از عمل جهت کنترل و ویزیت مجدد به پزشک خود مراجعه کنید.

✓ داروهایی که بعد از عمل از داروخانه تهیه نموده اید به همراه خود برده و در منزل طبق نظر پزشک معالج مصرف نمایید.

✓ برای پیشگیری از عفونت آنتی بیوتیک های تجویز شده را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.

دانشگاه علوم پزشکی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

<http://www.ziaaian.ir> و یا

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaaian@tums.ac.ir

❖ لازم است بدانید گلودرد، سفتی گردن و استفراغ معمولاً در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل وجود دارد.



❖ مهمترین نکته **خونریزی** است. در صورت وجود خونریزی از راه بینی و یا خروج خون از گوشه های دهان پرستار یا پزشک را مطلع کنید.

❖ در صورت بلع مکرر (وجود خونریزی ته حلق) و یا استفراغ خونی به پرستار یا پزشک خود اطلاع دهید.

مراقبت در منزل:

○ از خوردن غذاهای تند، ترش، داغ و سفت که باعث خراش حلق می شود (مانند: نان سوخاری و خشک، ته دیگ و انار) خودداری کنید.

○ استفاده از انواع شربت ها، ژلاتین ها، آب میوه ها و مصرف بستنی و تکه های ریز یخ بعد از عمل مجاز است.

○ بعد از عمل برای پیشگیری از بوی بد دهان می توانید دهانتان را با سرم شستشوی ولرم بشوئید. این کار باعث رقیق شدن ترشحات شده و از بوی بد دهان جلوگیری می کند.