



No G ۱۰



لاپاراسکپی

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو

شکمی که به شانه راست تیر می‌کشد شاکی باشید، در صورت درد به پرستار اطلاع دهید تا طبق دستور پزشک از مسکن جهت تسکین درد برای شما استفاده شود.

* قبل از ترخیص، پانسمان ناحیه جراحی برداشته می‌شود.

* بعد از ترخیص شما می‌توانید، دوش سرپایی بگیرید.

* ناحیه عمل را آرام با نرمی انگشت بشوید، ولی از کندن دلمه‌ی روی آن اجتناب کنید.

* بعد از استحمام ناحیه جراحی را با سشوار با باد گرم به فاصله ۳۰ سانتی‌متر خشک کنید.

نکات قابل توجه:

◇ در صورت مشاهده علائم عفونت: گرمی، قرمزی، ترشحات زرد و بدبو به پزشک خود اطلاع دهید.

◇ در صورت خونریزی از محل جراحی سریعاً به مرکز درمانی مراجعه کنید.

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

و یا <http://ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

آموزش پس از عمل:

* علائم حیاتی (نبض، فشار خون، تعداد تنفس و درجه حرارت) شما کنترل می‌شود.

* در صورت نیاز به مسکن ترجیحاً از داروهای غیر مخدر از جمله شیاف با توجه به دستور پزشک استفاده می‌شود.

* در صورت نداشتن تهوع حدوداً ۲۴ ساعت بعد از عمل می‌توانید مصرف مایعات خوراکی را با اجازه پرستار آغاز کنید.

* در صورت تحمل مایعات، سپس رژیم معمولی برای شما آغاز می‌شود.

* چند ساعت بعد از جراحی با توجه به دستور پزشک، ابتدا بر روی لبه تخت نشسته و در صورت داشتن تعادل از تخت پایین آمده و راه بروید.

* آموزش هایی که درباره تنفس های عمیق، سرفه و ورزش پاها به شما داده شده بعد از عمل انجام دهید تا از عفونت ریه‌ها و روی هم خوابیدن ریه‌ها و ایجاد لخته خون در پاها جلوگیری شود.

* ممکن است در ۱۲ الی ۲۴ ساعت اول از درد مبهم

عمل جراحی لاپاراسکپی تکنیکی جدید در جراحی با حداقل تهاجم می باشد که جراح تنها چند برش کوچک به قطر ۵/۰ تا ۱/۵ سانتی متر بر روی شکم ایجاد می کند، سپس ابزار جراحی لاپاراسکپی از طریق برش های مذکور وارد شکم بیمار شده و جراح با استفاده از لنز دوربین تصویر درون شکم بیمار را در مانیتور مشاهده کرده و با حداقل آسیب رسانی، عمل را به انجام می رساند. جهت اتساع شکم و دید بهتر جراح قبل از شروع عمل مقداری گاز CO₂ وارد شکم بیمار می کند.

امروز از تکنیک لاپاراسکپی در بسیاری از اعمال جراحی نظیر کیسه صفرا، بای پس معده، جایگذاری حلقه دور معده، برداشتن قسمتی از روده، برداشتن رحم، کیست تخمدان و غیره استفاده می شود.

مزایای لاپاراسکپی:

- کاهش درد - کاهش زمان بهبودی

- کاهش چسبندگی - کاهش هزینه

- کاهش خونریزی - کاهش عفونت

علایم زیر پس از عمل لاپاراسکپی در زمان بهبودی و نقاهت ممکن است بروز نماید:

✦ احساس خواب آلودگی به دلیل بیهوشی عمومی

✦ گاهی اوقات حالت تهوع ناشی از بیهوشی

✦ احساس خستگی و ناخوشی در چند روز اول

✦ احساس درد در اطراف محل برش

✦ در صورت لوله گذاری داخل حلق احساس سوزش در گلو

✦ احساس درد در ناحیه شانه یا پشت

عوارض جانبی:

لاپاراسکپی روش کم خطری است اما به ندرت مشکلات زیر نیز ممکن است بروز کند:

★ خونریزی در محل برش

★ خونریزی داخلی

★ عفونت

★ صدمه به عروق خونی یا سایر بافت ها

★ مشکلات ناشی از بیهوشی

★ درد شانه به دلیل تحریک دیافراگم ناشی از استفاده از گاز.

★ افزایش احساس ادرار کردن به دلیل فشار ناشی از گاز بر مثانه.

آموزش قبل از عمل:

✦ ۸ الی ۱۰ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

✦ شب قبل از عمل از مصرف غذاهای سنگین جامد و نفاخ اجتناب کنید.

✦ در اواخر شب قبل از عمل حمام نمایید. مخصوصاً داخل ناف خود را (از یک هفته قبل از عمل با گوش پاک کن و بتادین روزی ۲ الی ۳ بار) کاملاً تمیز نمایید.

✦ هرگونه لاک و آرایش، قبل از عمل پاک شود.

✦ هرگونه جواهرآلات و لوازم فلزی قبل از عمل خارج شود.

✦ در صورت استفاده از وسایلی مانند عینک، لنز، دندان مصنوعی و سمک قبل از عمل آنرا خارج و به همراه خود تحویل دهید.

✦ رضایت آگاهانه جهت احتمال تبدیل عمل لاپاراسکپی به جراحی باز شکم از شما گرفته خواهد