

بیرون زدگی یک عضو (مانند روده) از جدار شکم که ضعیف است را فتق گویند.

علل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در نتیجه یک مشکل مادرزادی، ضعف جدار شکم، افزایش فشار داخل شکم رخ دهد.

محل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در قسمتهای مختلف شکم ایجاد شود ولی بیشتر فتق‌ها در ناحیه‌ی کشاله‌ی ران، اطراف ناف و محل برش‌های جراحی شکمی قبلی بوجود می‌آیند و با توجه به محلی که فتق ایجاد شده، به همان نام خوانده می‌شود.

آموزش‌های قبل از عمل:

- ★ قبل از عمل برای شما آزمایشات و تستهای تشخیصی لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.
- ★ از شب قبل از عمل ناشتا باشید.
- ★ شب قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.

★ لازم است موهای ناحیه‌ی عمل، بلافاصله قبل از جراحی تراشیده شود.

★ قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی،

گیره‌ی سر، لنز، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.

★ کلبه‌ی لباسها، حتی لباس زیر و جورابه‌ای خود را

در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

★ لاک ناخن‌های خود را پاک کنید.

★ قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه

کنید. قبل از عمل ممکن است به دستور پزشک برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

★ ممکن است عمل جراحی تحت بیهوشی عمومی یا بی‌حسی نخاعی برای شما انجام شود.

آموزش‌های بعد از عمل:

★ مددجوی عزیز، وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید، نباید از راه دهان چیزی بخورید. بعد از هوشیاری کامل و در صورت عدم تهوع با اجازه‌ی پرستار می‌توانید مصرف مایعات را آغاز کنید و در

صورت تحمل مایعات، کم‌کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می‌شود.

★ آموزشهایی که درباره‌ی تنفسهای عمیق و تغییر وضعیت بدن به شما داده شده، بعد از عمل انجام دهید. با رعایت این توصیه‌ها خطر بروز عفونت و روی هم خوابیدن ریه‌ها، کاهش می‌یابد.

★ وقتی که به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید، ابتدا بر لبه‌ی تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان کنید و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از بستر خارج شوید.

★ محل عمل را حین سرفه، عطسه و سسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگه‌دارید تا از ایجاد درد و فشار به ناحیه‌ی عمل جلوگیری شود.

مراقبت در منزل:

★ معمولاً ۴۸ ساعت پس از عمل، پانسمان ناحیه‌ی عمل برداشته می‌شود و می‌توانید دوش بگیرید. در غیر اینصورت از پزشک خود در مورد زمان برداشتن



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

مرکز آموزشی درمانی ضیائیان

No3

روده

عضله

فتق

در مورد عمل جراحی

فتق

چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو

جراحی و ایجاد ناراحتی در ناحیه ی بیضه ی مردان(در صورتی که ورم دارد) چند هفته از فعالیت جنسی خودداری کنید و برای بالا نگهداشتن بیضه ها لباس زیر تنگ بپوشند.

به منظور جلوگیری از یبوست، رژیم غذایی پرفیبر شامل: سبزیجات، سالاد و میوه میل کنید، پیاده روی کنید و در صورتیکه ممنوعیت مصرف آب ندارید، روزانه ۲ الی ۳ لیتر آب مصرف نمایید.

در صورتیکه اضافه وزن، وزن خود را کاهش دهید.
اگر از نسج بدن شما نمونه برداری انجام شده، لازم است نتیجه ی آزمایش را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه ی درمان انجام گیرد.

انجام ویزیت های منظم و پیگیری درمان در روند بهبودی شما موثر است.

جایزای سالانی برای شما میسر می گردد

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

و یا <http://www.ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

پانسمان سؤال کنید.

آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.

معمولاً بخیه ها ۷ الی ۱۰ روز پس از عمل با نظر پزشک کشیده می شود.

به مدت ۶ هفته از زور زدن بی مورد و یبوست پیشگیری کنید و به مدت ۶ ماه از بلند کردن اجسام سنگین و تمرینات ورزشی خشن و کشتی پرهیز کنید.

به هنگام حرکت و بلند کردن اجسام، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید (بنشینید و اجسام را بردارید).

افرادی که به بیماری قند مبتلا هستند، لازم است با کنترل صحیح قند خون، روند ترمیم محل عمل را بهبود بخشند.

برای بازگشت به کارهای اداری حداکثر یک هفته و برای انجام کارهای سخت لازم است حداکثر ۳ هفته از جراحی بگذرد.

به منظور جلوگیری از کشیدگی ناحیه ی برش