

آموزش‌های بعد از عمل:

❖ تا ۲ ساعت بعد از عمل ناشتا بمانید.

❖ بعد از عمل به مدت ۲۴ ساعت بی‌حرکت بوده و به مدت ۱۲ ساعت روی محل عمل کیسه شن گذاشته می‌شود.

✓ بعد از ۲۴ ساعت بازو می‌تواند تا سطح افق بالا آورده شود، اما تا ۴ هفته نباید از سطح افق بالاتر آورده شود.

✓ در صورت احساس گرما و خون‌ریزی در محل عمل یا تنگی نفس اطلاع دهید.

✓ روز بعد از عمل عکس قفسه‌ی سینه و نوار قلب از شما گرفته می‌شود و در صورت طبیعی بودن آن‌ها و طبیعی بودن عملکرد پیس‌میکر مرخص خواهید شد.

✓ ۱۰ روز بعد از عمل جهت ویزیت مجدد به درمانگاه مراجعه کنید، در همان روز نخ‌های بخیه‌های شما کشیده می‌شوند.

✓ بعد از کشیدن بخیه‌ها می‌توانید حمام کنید تا قبل از آن فقط تا زیر محل عمل را می‌توانید بشوید.

✓ بعد از تعبیه‌ی پیس‌میکر، شرکت به شما یک کارت شناسایی می‌دهد که این کارت را در پیگیری‌های دوره‌ای، هنگام عبور از سیستم امنیتی فرودگاه و حین مراجعه به اورژانس به همراه داشته باشید.

□ بلوک‌های قلبی (از کار افتادن سیستم الکترونیک قلب) اغلب خود را به صورت سرگیجه، خستگی مفرط، تنگی نفس، سنکوپ و ... نشان می‌دهند.

□ ضربان‌ساز (پیس‌میکر) شامل ژنراتور (باتری) و لیدهای مربوطه است که با استفاده از نیروی باتری جایگزین عملکرد گره سینوسی یا گره دهلیزی-بطنی می‌شود.

□ پیس‌میکر با یک عمل جراحی ساده زیر پوست سینه یا شکم کار گذاشته می‌شود.



آموزش‌های قبل از عمل:

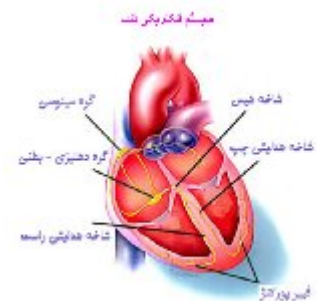
★ مصرف داروهایی مانند آسپرین، پلاویکس و یا وارفارین را با پزشک خود در میان بگذارید.

★ از ۶ ساعت قبل عمل از خوردن مواد غذایی جامد و از ۲ ساعت قبل عمل از خوردن مایعات اجتناب شود.

✳ قلب عضو ماهیچه‌ای است که در داخل قفسه‌ی سینه، پشت جناغ و کمی متمایل به سمت چپ قرار دارد. هر ضربان قلب باعث به چرخش در آمدن خون در بدن می‌شود.

✳ قلب توسط دیواره‌ی عمودی به دو حفره‌ی راست و چپ و توسط دیواره‌ی افقی به دو حفره‌ی بالا و پایین تقسیم می‌شود. حفرات بالا را دهلیز و حفرات پایین را بطن می‌نامند. بین دهلیز راست و بطن راست دریچه‌ی تریکوسپید و بین دهلیز چپ و بطن چپ دریچه‌ی میترال قرار گرفته است.

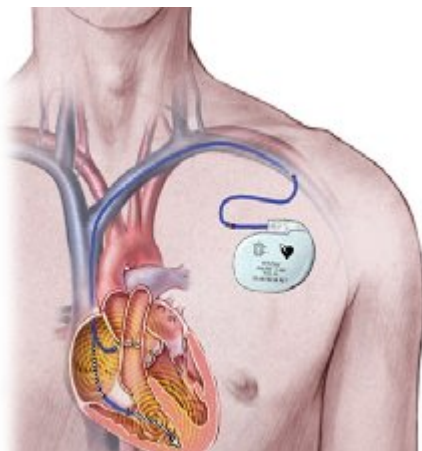
✳ انقباض قلب خودکار بوده و توسط یک سیستم الکتریکی پیشرفته انجام می‌شود که شامل گره سینوسی (پیش‌آهنگ)، گره دهلیزی-بطنی و مسیرهای هدایتی است. اگر اختلال در گره‌ی سینوسی یا گره‌ی دهلیزی-بطنی یا مسیرهای هدایتی ایجاد شود باعث افت ضربان قلب و بلوک‌های قلبی می‌شود که در این موارد با نظر پزشک بیمار نیازمند تعبیه‌ی باتری ضربان‌ساز می‌شود.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان

No C۱۳



پلاستیک استفاده می‌شوند، جوش الکتریکی، کوره‌های فولادی، کوره‌ی ذوب، آهن ربا‌های الکتریکی، خطوط انتقال نیرو و برق، برج‌های رادیو و تلویزیون. وسایل زیر باید ۱۵ سانتی‌متر با پیس‌میکر فاصله داشته باشند:

✖ ششوار، ریش تراش‌های قدیمی، چرخ خیاطی برقی، مسواک برقی و بلندگوهای بزرگ.

✖ سیستم‌های حفاظتی فرودگاه و فروشگاه‌ها، حفاظ فلزی پیس‌میکر را نشان خواهد داد، نباید به مدت طولانی در مقابل این دستگاه‌ها قرار بگیرد، قبل از ورود به این قسمت به مسئول مربوطه اطلاع دهید.

✖ استفاده از تلفن همراه با قرارگیری گوشی در برابر گوش **مقابل** بلامانع است. گوشی موبایل را در جیب پیراهن خود قرار ندهید. بهتر است گوشی موبایل حدود ۲۰ سانتی‌متر از محل باتری قلب شما فاصله داشته باشد.

با آرزوی سلامتی برای شما دانشجوی گرامی

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت‌های آموزش به بیمار

http://www.ziaeian.ir و یا

http://help.tums.ac.ir

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

در صورت بروز هر یک از علائم ذیل سریعاً مراجعه فرمایید:

✖ علائم عفونت در محل جراحی (تب، قرمزی، تورم، درد و ترشح).

✖ نشانه‌های اختلال عملکرد پیس‌میکر (تنگی نفس، گیجی، ضعف، خستگی، درد قفسه‌ی سینه، طپش قلب، تورم اندام‌ها و ...).

الکتریسته و میدان مغناطیسی:

✖ ابزار و وسایل برقی در اطراف خود میدان‌های مغناطیسی ایجاد می‌کنند، این میدان‌ها اغلب ضعیف هستند و تاثیر چندانی روی پیس‌میکر ندارند اما میدان‌های مغناطیسی قوی سبب تداخل الکترو مغناطیسی در پیس‌میکر می‌شوند.

✖ قبل از انجام اقدامات درمانی و تشخیصی پزشک را از داشتن پیس‌میکر مطلع کنید.

✖ اگر هنگام برخورد با امواج الکترونیکی حالت‌های غیر عادی مانند سبکی سر یا سرگیجه داشتید از دستگاه مورد نظر دور شوید و پزشک خود را در جریان قرار دهید.

استفاده از موارد زیر در شرایط عادی توصیه نمی‌شود:
الکتروکوتر، رادیوتراپی، دستگاه شوک خارجی، دستگاه ام. ار. ای، عایق‌های حرارتی که برای خم کردن

در مورد
پیس‌میکر (ضربان‌ساز)

چه می‌دانید؟

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو