



NoC1 ۶



در مورد نحوه مصرف

قرص دیگوکسین

چه می دانید؟

پمفلت آموزشی مددجو

تابستان ۱۳۹۹

خواهد شد توجه ویژه داشته باشند.

عوارض جانبی دارو:

- در طول درمان، باید به مواردی مانند افزایش غیرطبیعی وزن و ورم کردن دست و پاها یا صورت توجه داشته باشید و در صورت مواجهه، به پزشک اطلاع دهید.
- هر دارویی در کنار اثرات درمانی ممکن است عوارضی هم داشته باشد. شما باید این عوارض را بشناسید تا در صورت بروز آن، هرچه سریعتر به پزشک مراجعه نمایید.
- کاهش اشتها، تهوع و استفراغ، اسهال و درد قسمت تحتانی معده.
- توهم، سردرد، سرگیجه، خواب آلودگی و افسردگی
- بی حسی و کرختی اندامها و خستگی
- افت فشارخون
- تاری دید، دو بینی و پیدایش دید زرد
- راش پوستی و کهیر

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود پمفلت های آموزش به بیمار

<http://ziaeian.ir> و یا

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

دستور پزشک مصرف گردد.

- کسانی که تحت درمان با قرص دیگوکسین هستند، هرگز نباید سرخود داروی بدون نسخه یا داروی گیاهی مصرف نمایند.
- سعی کنید دارو را ساعت مشخصی از روز مصرف کنید.
- اگر یک نوبت را فراموش کردید به محض یادآوری، مقدار فراموش شده را مصرف کنید.
- ولی اگر زمان وعده بعدی نزدیک است دارو را دو برابر نکنید و همان مقدار قبلی را مصرف کنید.
- دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- مصرف این دارو در بارداری اکیداً ممنوع می باشد. مگر در موارد خاص که توسط پزشک تشخیص داده می شود.
- چون دیگوکسین از شیر ترشح می شود، در صورتیکه به نوزاد خود شیر می دهید، با پزشک خود درباره ای ادامه ی شیردهی مشورت نمایید.
- سالمندانی که تحت درمان با دیگوکسین هستند، بسیار مستعد مسمومیت با این دارو می باشند، لذا باید تحت نظارت خانواده این دارو را مصرف نمایند و خانوادگی بیمار حتماً باید به بروز عوارض جانبی که در ذیل اشاره

-مددجوی گرامی قرص دیگوکسین دارویی سفید رنگ، کوچک، تک دوز، ولی بسیار مهم می‌باشد. با اینکه این دارو منشا گیاهی دارد ولی آمار مسمومیت با آن کم نیست. پس لطفاً با مطالعه‌ای موارد ذکر شده در این پمفلت و رعایت آنها، از بروز عوارض ناخواسته‌ی دارویی پیشگیری نمایید.

*قلب انسان بطور معمول بین ۶۰ تا ۱۰۰ ضربه در دقیقه ضربان منظم دارد. در برخی افراد به دلایل مختلف ضربان قلب تند و نامنظم می‌شود یا به اصطلاح از کنترل خارج می‌گردد.

*داشتن بیماری‌های زمینه‌ای قلب مانند نارسایی قلبی، بزرگ شدن سائز قلب، از دلایلی هستند که باعث ضعیف شدن ماهیچه‌ی قلب می‌شوند. قلب ضعیف نمی‌تواند به درستی پمپاژ خون را انجام دهد و این باعث می‌شود خون‌رسانی به اندام‌ها و ارگان‌های حیاتی مانند: ریه، کبد، کلیه‌ها و ... ضعیف شده و آنها را هم تحت تاثیر قرار دهد.

*قرص دیگوکسین دارویی است با دوز ۰/۲۵ میلی گرم، که باعث کاهش و تنظیم ضربان قلب و نیز تقویت ماهیچه‌ای قلب می‌شود.

*پزشک میزان دوز قرص دیگوکسین را تنظیم می‌کند.

*معمولاً این قرص باید یک‌بار در روز استفاده شود.

*گاهی پزشک با توجه به شدت نارسایی قلبی و فاکتورهای دیگری مانند وزن، و سن فرد توصیه می‌کند نصف قرص یکبار در روز استفاده شود و ممکن است از شما بخواهد یک یا دو روز در هفته (مثلاً دوشنبه‌ها و جمعه‌ها) قرص را مصرف نکنید.

*بهتر است دارو با معده‌ی خالی مصرف شود. البته مصرف دارو با معده‌ی پر فقط سرعت جذب را کاهش می‌دهد و تاثیری در مقدار جذب ندارد.

*رژیم کم نمک داشته باشید.

*اگر محدودیت غذایی ندارید، غذاهای حاوی پتاسیم مانند: سبزیجات، سیب‌زمینی، میوه‌جات را در رژیم غذایی خود بگنجانید.

*غذاهای حاوی سبوس و غلات جذب دیگوکسین را کاهش می‌دهد.

در چه مواردی "قرص دیگوکسین" برای شما

تجویز می‌شود؟

*غالباً در مواردیکه ضربان قلب از کنترل خارج شده و نامنظم می‌زند و نیز در نارسایی قلبی، قرص دیگوکسین توسط پزشک برای بیماران تجویز می‌شود.

توجهات لازم در دوره مصرف قرص دیگوکسین:

-طبق نظر پزشک معالج ممکن است لازم باشد در طول دوره‌ی مصرف دیگوکسین آزمایشاتی مانند سطح سدیم و پتاسیم خون، تستهای کلیوی، کبدی و ... بطور دوره‌ای برای شما انجام شود.

-در صورتیکه مشکلات تیروئیدی خصوصاً پرکاری تیروئید دارید پزشکتان را در جریان بگذارید. افراد مبتلا به پرکاری تیروئید به دوز دیگوکسین بیشتری نیاز دارند که باید توسط پزشک تعیین شود.

-در طول درمان، فشارخون خود را اندازه‌گیری نمایید. اگر زمان مصرف دارو رسیده ولی شما احساس ضعف دارید، از یک فرد آگاه بخواهید فشارخونتان را کنترل کند. در صورتیکه فشارخون شما بیشتر از ۱۰۰ میلی‌متر جیوه بود می‌توانید قرص را مصرف کنید.

-چون قرص دیگوکسین تاثیر مستقیم روی ضربان قلب دارد، بهتر است نحوه‌ی کنترل کردن و شمردن نبض را به درستی یاد بگیرید و قبل از مصرف قرص ابتدا نبض خود را بشمارید، اگر بیشتر از ۵۰ بار در دقیقه بود قرص را میل کنید.

نکات قابل توجه:

- این دارو نباید سرخود قطع شود و باید دقیقاً مطابق