

ختنه، برداشتن پوستی (پرپوس) است که قسمت انتهایی

آلت تناسلی را می پوشاند.



فواید ختنه:

- ✱ بطور طبیعی در زیر پوستی که آلت تناسلی را می پوشاند، دائماً نوعی چربی سفید رنگ ترشح می شود. البته این ماده چرک نیست و خاصیت نرم کنندگی دارد و مانع چسبیدن پوست به سر آلت می گردد، در بعضی از مواقع این ترشحات عفونی شده و باعث عفونت ادراری و در نهایت عفونت کلیه ها می گردد.
- ✱ بنابراین ختنه از عفونت دستگاه ادراری جلوگیری می کند.

زمان ختنه:

- ✳ بهترین زمان ختنه از سه ماهگی تا یکسالگی است.
- ✳ در کودکان با مشکلات مجرای ادراری و ناحیهی تناسلی ممکن است انجام ختنه با صلاحدید پزشک به دلایلی زودتر یا دیرتر انجام گردد.

مراقبت قبل از عمل:

- ✓ از یک ساعت قبل از عمل به کودک شیر ندهید.
- ✓ قبل از عمل پوشاک کودک را تعویض کنید.



۲

مراقبت بعد از عمل:

- ✳ بعد از ختنه آلت تناسلی قرمز و متورم است. در صورت خونریزی ۵ الی ۱۰ دقیقه محل را فشار داده تا باعث توقف خونریزی شود.
- ✳ در صورت آلودگی، پوشک کودک را زود به زود تعویض کنید.
- ✳ کودک باید ظرف مدت ۶ ساعت ادرار کند.
- ✳ روزانه چند نوبت دمای بدن کودک را با دماسنج اندازه بگیرید.
- ✳ تا زمان بهبودی پوست ناحیهی عمل، کودک را در وان حمام قرار ندهید.
- ✳ تا زمانیکه آلت کودک بهبود یابد ناحیهی مورد نظر را هر روز با آب ساده و شوینده ملایم شستشو دهید.
- ✳ از بکار بردن بتادین، لوسیون، پودر و دستمال مرطوب، شوینده و گندزداهای قوی خودداری کنید.
- ✳ توصیه می شود در محل ختنه روزانه ۲ الی ۳ بار از پماد ملایم نظیر جنتامایسین و یا موپیروسین به مدت یک

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoUOo



در مورد

ختنه

چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو

علت تنگی مجرای ادراری وجود دارد.



بالارزوی سلامتی برای فرزند شما

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

و یا <http://www.ziaieian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaieian@tums.ac.ir

هفته طبق تجویز استفاده گردد.

♦ مالیدن پماد به حالت تماسی و بدون فشار یا مالش

شدید می بایست انجام گردد.

در موارد زیر با پزشک تماس بگیرید:

* افزایش خونریزی یا ترشح چرکی از آلت.

* کودک به مدت ۶ الی ۸ ساعت ادرار نکند.

* تغییر رنگ سر آلت به رنگ آبی یا سیاه.

* کودک تب کند و درجه حرارت بیشتر از ۳۷/۸ درجه

داشته باشد.

* حال عمومی کودک خوب نباشد.

* هر گونه تورم یا قرمزی در اطراف نوک آلت که روز

به روز بدتر شود.

* بوی نامطبوع یا باز شدن محل ترمیم آلت.

نکته قابل توجه:

در مورد کودکانی که در زمان نوزادی ختنه انجام

داده اند توجه به کاهش جریان ادرار الزامی است چرا

که احتمال تنگی مجرای ادراری طی ۲ سال اول به