

تیروید یک غده‌ی درون‌ریز است که در جلوی گردن و در پایین حنجره قرار گرفته و شبیه به یک پروانه می‌باشد.

این غده یکی از اعضاء مهمی است که سوخت و ساز بدن (متابولیسم) را کنترل می‌کند. اگر هورمون تیروید به اندازه‌ی کافی در خون وجود نداشته باشد، متابولیسم بدن کندتر می‌شود که به آن (هیپوتیرویدی) یا کم‌کاری تیروید می‌گویند و اگر هورمون تیروید زیادی در خون وجود داشته باشد متابولیسم بدن سریعتر می‌شود که به آن (هیپر تیرویدی) یا پرکاری تیروید گفته می‌شود. این بیماری‌ها توسط علائم موجود در بیمار و معاینه‌ی پزشک و آزمایشات خاص شناسایی می‌شوند و در بیشتر موارد با دارو قابل کنترلند.

تیروید کتومی چیست؟

برداشتن بخشی (۸۰-۷۵ درصد) یا همه‌ی غده‌ی تیروید به روش جراحی را **تیروید کتومی** گویند.

در چه مواردی تیروید کتومی انجام می‌شود؟

- در درمان پرکاری غده‌ی تیروید که به درمان دارویی جواب نمی‌دهد.

- انسداد راه‌هوایی در اثر غده‌ی تیروید بزرگ شده (گواتر).

- سرطان تیروید

• و شرایط خاص دیگر

آموزش‌های قبل از عمل:

- شما معمولاً در صبح روز جراحی در بیمارستان پذیرش شده و دو تا سه روز بستری می‌شوید.

- آزمایش‌های قبلی و عکس‌های موجود را بیاورید.

- اگر شما مبتلا به بیماری خاصی هستید یا دارو مصرف می‌کنید حتماً، به پزشک معالج و بیهوشی اطلاع دهید زیرا ممکن است قبل از عمل به دارو یا مراقبت خاصی نیاز باشد.

- شب قبل از عمل سوپ میل کنید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا بمانید.

- قبل از عمل لازم است استحمام کنید و در آقایان ناحیه‌ی جراحی با ریش تراش کوتاه تراشیده شود این کار باعث کاهش احتمال عفونت می‌گردد.



- قبل از عمل طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیره‌ی سر، لنز و دندان مصنوعی خود را خارج کرده و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

آموزش‌های بعد از عمل:

- بعد از هوشیاری کامل ابتدا مایعات، سپس غذای نرم داده می‌شود لازم است بعد از عمل غذای پرپروتئین (گوشت تخم مرغ و حبوبات) و پرکربوهیدرات (پُر قند) مصرف کنید.

- اشکال در سرفه یا احساس خفگی را لازم است سریعاً به پرستار خود گزارش دهید.

- زمانی که به شما اجازه داده شد از تخت خارج شوید، ابتدا ۱۵ دقیقه بر لبه‌ی تخت نشسته و پاهای خود را آویزان کنید در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک همراه از تخت خارج شده و راه بروید.

- در هنگام سرفه یا بلع دست خود را روی محل عمل قرار دهید.

- به هنگام حرکت سر، هر دو دست را پشت گردن قرار داده و از گردن خود محافظت کنید.

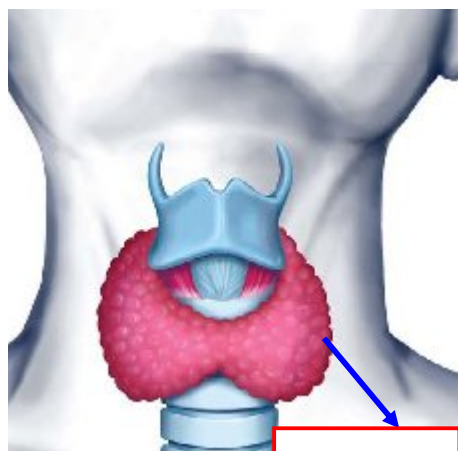
- معمولاً پانسمان ناحیه‌ی جراحی ۴۸ ساعت پس از عمل برداشته شده و می‌توانید استحمام کنید.

مراقبت در منزل:

- ★ محل جراحی را خشک و تمیز نگه‌دارید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoSE^۳



غده تیروئید

در مورد عمل

برداشتن تیروئید

چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو

★ حتماً بعد از عمل جهت کنترل سطح هورمون های تیروئید به صورت دوره ای به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

علائم هشدار دهنده:

✖ در صورت بی حسی و کرختی، سوزن سوزن شدن، حرکات غیرارادی عضله، گرفتگی های درد ناک در عضلات دست و پا سریعاً به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

✖ علائم عفونت مانند: قرمزی، گرمی، تورم و یا ترشح مداوم از زخم را به پزشک خود گزارش دهید.
✖ در صورت اضافه وزن، حساسیت به سرما، خستگی و خواب آلودگی، یبوست، پوست خشک و خشن، گزگز انگشتان و عدم تعادل به پزشک خود مراجعه نمایید.

بالا زنی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

و یا <http://www.ziaeeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeeian@tums.ac.ir

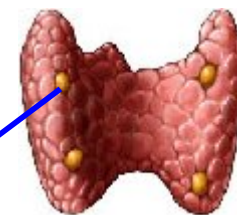
★ یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید با صلاح دید پزشک بخیه های شما در این تاریخ کشیده خواهد شد.

★ معمولاً جای زخم عمل باقی خواهد ماند اما این زخم با گذشت زمان معمولاً کم رنگ می شود. می توانید برای پوشانیدن محل جراحی از بلوزهای یقه اسکی و دکمه دار و جواهرات و یا روسری استفاده کنید.

★ استفاده از لوسیون ها در صورتی که به تایید پزشک معالج برسد می تواند باعث نرمی محل زخم و بهبود ظاهر آن شود.

★ اگر غده ی تیروئید کاملاً برداشته شده درمان جایگزینی مادام العمر با داروهای تیروئیدی ضرورت دارد و لازم است دارو روزانه و به صورت منظم مصرف شود.

★ در موارد خیلی نادر غده ی پارا تیروئید که در نزدیک تیروئید قرار دارد و میزان کلسیم خون را کنترل می کند ممکن است صدمه ببیند در این صورت درمان طولانی مدت با قرص های ویتامین دی و کلسیم ضرورت دارد.



غده پارا تیروئید

★ از مصرف داروهای بدون نسخه بدون مشورت با پزشک و یا پرستار خودداری کنید.