

ساختمان گوش انسان شامل گوش خارجی، میانی و داخلی است. گوش میانی حفره‌ای است که از یک طرف به پرده‌ی گوش محدود می‌شود و از طرف دیگر، از طریق لوله‌ای به نام شیپور استاش به حلق راه پیدا می‌کند. شیپور استاش از طریق حلق، هوا را به گوش میانی می‌رساند. فشار دو طرف پرده‌ی گوش باید در هر زمانی مساوی باشد. اگر به هر دلیل شیپور استاش کارکرد مناسبی نداشته باشد، فشار منفی گوش میانی حالتی مثل مکش ایجاد می‌کند و مکش بر روی مویرگ‌های گوش میانی اثر گذاشته و به جای هوا خونابه از مویرگ‌ها به فضای گوش میانی می‌ریزد و کم‌کم این مایع ممکن است غلیظ شود و به تدریج کاهش شنوایی اتفاق می‌افتد. اگر فشار داخل گوش میانی از فضای بیرون (گوش خارجی) بیشتر یا کمتر شود و با اقدامات دارویی نیز برطرف نشود، نیاز به عمل جراحی گذاشتن **لوله‌ی تهویه گوش یا VT** می‌باشد، این عمل ممکن است همراه با عمل برداشتن لوزه سوم انجام می‌گیرد.



علل شایع بیماری:

- عفونت گوش به خصوص عفونت گوش میانی

- عفونت بینی، سینوس‌ها و لوزه
- بزرگی لوزه سوم
- شکاف کام
- آلرژی
- انسداد شیپور استاش به هر دلیل دیگر

تشخیص و درمان:

جراح متخصص گوش و حلق و بینی بر مبنای معاینه و درخواست انجام نوارگوش (ادیومتری)، بیماری شما را تشخیص داده و درمان را شروع می‌کند.

اگر مدت زیادی از تجمع مایع در پشت پرده‌ی گوش شما نگذشته باشد، ممکن است درمان سربایی انجام شود ولی در مواردی که مدت زیادی از تجمع مایع گذشته و مایع غلیظ و چسبناک شده باشد و یا پرده‌ی گوش به سمت داخل کشیده شده و احتمال آسیب استخوانچه‌های آن وجود داشته باشد؛ علاوه بر درمان طبی، لازم است شما تحت عمل جراحی گذاشتن VT همراه با بیهوشی عمومی قرار گیرید.

روش انجام عمل بدین ترتیب است که از طریق مجرای گوش خارجی، در پرده‌ی گوش سوراخ کوچکی ایجاد کرده مایع خارج شده و درون آن سوراخ وسیله‌ای که شبیه قرقره‌ی بسیار کوچک است گذاشته و از طریق سوراخ وسط آن وسیله هوا از کانال گوش به گوش میانی می‌رسد. این وسیله به گونه‌ای است که معمولاً چند ماه باقی می‌ماند. وقتی مشکل گوش شما برطرف شده و پرده‌ی گوش شروع به ترمیم شدن کند، قرقره از پرده جدا شده و داخل کانال گوش می‌افتد و به تدریج سوراخ پرده به صورت خود به خود بسته شده و مشکل گوش به طور کامل برطرف می‌شود.

در موارد نادری ممکن است بعد از بسته شدن سوراخ، بار

دیگر و به تدریج مایع در پشت پرده‌ی گوش جمع شود؛ در این صورت لازم است گوش مورد جراحی مجدد قرار گیرد، اما این بار به جای وسیله قرقره مانند، از وسیله دیگری استفاده می‌شود. این وسیله، لوله‌ی کوچکی است که انتهایش دو شاخه‌ی عمودی دارد و شبیه "T" انگلیسی است، شاخه‌های این وسیله در سمت داخلی پرده قرار گرفته و خود لوله از طریق سوراخ پرده وارد مجرای خارجی گوش می‌شود. بر خلاف وسیله قرقره‌ای شکل که خود به خود دفع می‌شود، وسیله "T" شکل خود به خود دفع نخواهد شد و بعد از گذشت مدت زمان بیشتری و پس از اینکه پزشک اطمینان کامل پیدا کرد که مشکل شیپور استاش برطرف شده، با مراجعه به درمانگاه، آنرا با وسیله‌ی مخصوص از گوش شما یا کودک‌تان خارج می‌کند.

آموزش‌های قبل از عمل:

- شب قبل از عمل غذای سبک میل کنید.
- از نیمه شب ناشتا بمانید.
- شب قبل از عمل حمام کنید.
- در صورتیکه داروهای ضد انعقاد (مانند آسپرین، وارفارین) مصرف می‌کنید لازم است ۵-۷ روز قبل از جراحی با نظر پزشک قطع کنید.
- در مورد خانمها، لاک ناخن و آرایش خود را پاک کنید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره‌ی سر، لنز، دندان مصنوعی و پروتزهای مصنوعی قابل حرکت را خارج کنید.
- کلبه‌ی لباسها، لباس زیر و جورابه‌ی خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoSE^۲



در مورد عمل جراحی گذاشتن
VT (لوله‌ی تهویه)
چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹
پمفلت آموزشی مددجو

★ از انجام شنا و وارد آمدن ضربه به گوش عمل شده
پیشگیری کنید.

نکات قابل توجه:

- ★ لازم است معاینات دوره‌ای جهت کنترل VT و تا
افتادن آن انجام شود بنابراین بعد از ترخیص و تا وقتی
پروتز داخل کانال گوش نیفتاده، از پزشک خود جهت
مراجعات بعدی سوال کنید.
- ★ آنتی‌بیوتیک‌های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت
و به طور کامل مصرف کنید.
- ★ در صورت خونریزی از گوش یا حلق سریعاً به پزشک
خود اطلاع دهید.
- ★ در صورتیکه بعد از عمل سرگیجه یا تهوع شدید وجود
داشت حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

دانشگاه علوم پزشکی تهران

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت‌های آموزش به بیمار

<http://www.ziaieian.ir> و یا

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaieian@tums.ac.ir

• معمولاً همان روز عمل مرخص می‌شوید.

آموزش‌های بعد از عمل:

★ اگر عمل گذاشتن لوله‌ی تهویه با عمل برداشتن لوزه
سوم یا با عمل‌های دیگر همراه بود، پس از هوشیاری
کامل و از زمانیکه به شما اجازه داده شد رژیم
مایعات (آب، چای و آب کمپوت) بنوشید. در صورت
تحمل و صلاحدید پزشک محدودیت غذایی وجود
ندارد.

★ ممکن است درد در ناحیه‌ی حلق احساس کنید که با
مسکن‌های ساده مانند استامینوفن قابل رفع است و در
طی دو تا سه روز بر طرف می‌شود. داروهای تجویز شده
دیگر را طبق دستور مصرف نمایید.

★ می‌توانید با استفاده از مسواک نرم دندانهایتان را
مسواک بزنید.

★ با دهان باز عطسه و سرفه کنید و از حرکات شدید
پرهیزید.

★ از تخلیه‌ی با فشار ترشحات خونابه‌ای بینی تا چند روز
بعد از عمل خودداری کنید.

★ اگر برای بیمار شما تامپون گوش گذاشته شده
است (رشته‌های نازک پانسمان نخی آغشته به پماد
آنتی‌بیوتیک یا بتادین)، معمولاً روز بعد از عمل خارج
می‌شود. بعد از این مدت اگر گوش شما هر نوع ترشحاتی
داشته باشید لازم است فوراً به پزشک خود مراجعه نمایید.
★ حمام کردن به شرطی که به هیچ عنوان آب، داخل
گوش نرود بلامانع است.

★ قبل از حمام پنبه را با پماد، چرب کرده و داخل
گوش عمل شده قرار دهید و یا از قالب‌های مخصوص
محافظ گوش استفاده کنید.