

آندوسکوپ ابزاری ویژه برای مشاهده مستقیم و معاینه داخلی یک مجرای یا عضو توخالی است؛ با استفاده از این ابزار امکان مشاهده فضای داخلی بینی و مناطق خالی سینوس فراهم می‌گردد.

جراحی آندوسکوپی سینوس روشی است که به وسیله ابزاری ظریف جراحی، دیدن سینوس‌ها و راه‌های ارتباطی بینی و سینوس‌ها میسر شده و می‌توان تومور، پولیپ و ... را خارج نمود و امکان نمونه‌برداری نیز وجود دارد. جراحی آندوسکوپی سینوس برخلاف سایر شیوه‌های جراحی سینوس، تأثیرات بسیار ناچیزی بر روی چهره دارد؛ امکان بروز عفونت نسبت به روش‌های سابق کمتر است و بافت‌های سالم سینوس دست نخورده باقی می‌ماند و بهبودی سریع‌تر حاصل می‌گردد.

علت انجام آندوسکوپی سینوس؟

مخاط با ترشح، بعنوان شوینده و نرم کننده پوشش داخلی بدن عمل می‌کند؛ در سینوس‌ها این مواد توسط مژک‌ها از مجرای هر یک از سینوس‌ها به سمت بینی به حرکت در می‌آید، التهاب ناشی از حساسیت (آلرژی) سبب تورم غشاء و تنگی مجرای سینوس و در نتیجه توقف حرکت ترشحات مخاطی

می‌گردد. در صورت بی‌اثر بودن درمان‌های آنتی‌بیوتیک، جراحی آندوسکوپی سینوس می‌تواند به حل این مشکل کمک کند. همچنین با این روش می‌توان به خارج نمودن پولیپ‌ها، برطرف نمودن انحراف تیغه بینی و در نتیجه بازگرداندن جریان سینوس‌ها به حالت طبیعی پرداخت.

آموزش‌های قبل از عمل:

- شب قبل از عمل غذای سبک میل کنید.
- از نیمه شب ناشتا بمانید.
- شب قبل از عمل حمام کنید.



- در مورد آقایان، اگر سیبل بلند دارید کوتاه کنید.
- در مورد خانمها، لاک ناخن‌ها و آرایش خود را پاک کنید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره‌ی سر، لنز، دندان مصنوعی و پروتزهای مصنوعی قابل حرکت را خارج کنید.
- کلیه‌ی لباسها، لباس زیر و جورابه‌ای خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.
- قبل از عمل مجرای بینی خود را تمیز کنید.

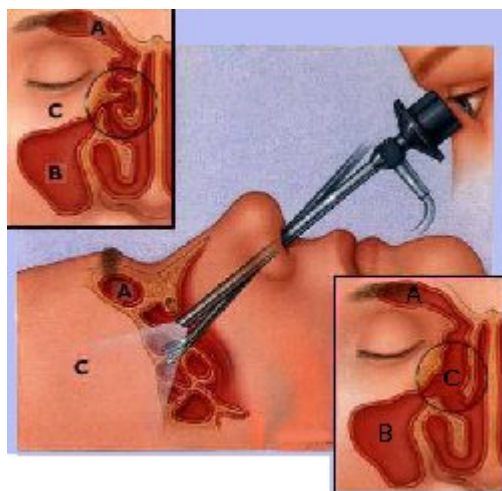
- قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.
- این عمل تحت بیهوشی عمومی انجام می‌شود و بطور معمول حدود ۱ تا ۳ ساعت به طول می‌انجامد.

آموزش‌های بعد از عمل:

- ★ معمولاً بعد از عمل تا هوشیاری کامل شما نباید چیزی بخورید، از زمانیکه به شما اجازه داده شد، رژیم مایعات (آب، چای و آب کمپوت) بنوشید. در صورت تحمل و صلاح دید پزشک کم‌کم غذاهای نرم برای شما آغاز خواهد شد.
- ★ در وضعیت نیمه نشسته استراحت کنید تا نیم تنه‌ی شما بالاتر از پاهایتان باشد و ورم کمتری در صورتتان ایجاد شود؛ بدین منظور لازم است سر تخت را بالا ببرید.
- ★ از کمپرس سرد روی بینی و گونه‌ها استفاده کنید.
- ★ تا **۲ هفته** بعد از عمل از تخلیه‌ی ترشحات بینی با فشار خودداری کرده و ترشحات را به پشت بینی کشیده و مانند خلط دفع نمایید.
- ★ در صورت وجود ترشحات خونی در چند ساعت



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoSEA



در مورد

جراحی آندوسکوپی سینوس

چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو

✚ ترمیم ۶ تا ۱۲ هفته طول می کشد و لازم است در صورت افزایش تورم، درد شدید، تغییر رنگ بینی و گونه ها و بوی بد سریعاً به پزشک خود مراجعه نمایید.

✚ هرگز بدون مشورت پزشکتان از آسپرین یا بروفن برای تسکین درد استفاده نکنید، چون باعث افزایش خونریزی می شوند.

✚ در کوران و هوای سرد سینوس های خود را با شال گردن بپوشانید.

✚ در تاریخ مقرر برای ادامه ی درمان به پزشک خود مراجعه کنید.

دانشگاه علوم پزشکی تهران
پمفلت آموزشی برای شما

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

و یا <http://www.ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

اول بعد از عمل، نگران نشوید، ممکن است ترشحات خونابه ای و تورم بینی ۱۰ تا ۱۴ روز بعد از عمل ادامه داشته باشد.

★ جهت جلوگیری از افزایش فشار داخل بینی و احتمال خونریزی با دهان باز عطسه و سرفه کنید.

★ برای نرم شدن ترشحات بینی از دستگاه بخور کنار بستر خود استفاده نمایید.

★ از سیگار کشیدن و قرار گرفتن در معرض گازهای تحریک کننده خودداری کنید.

★ معمولاً درد زیادی بعد از عمل وجود ندارد و گاهی ممکن است درد خفیف در صورت و پیشانی احساس نمایید که با مسکن های ساده مانند استامینوفن قابل رفع است.

★ بعد از عمل جهت نرم نمودن و خارج کردن ترشحات دلمه بسته، از قطره های روغنی تجویز شده استفاده کنید.

★ از بلند کردن اشیاء سنگین، زور زدن و ورزش حداقل تا ۱۴ روز خودداری نمایید.

نکات قابل توجه:

✚ داروهای تجویزی خود مثل آنتی بیوتیک، اسپری و سرم شستشو را بطور مرتب و دقیق استفاده نمایید.