

در صورتی که شما در دستگاه گوارش فوقانی خود مشکلاتی مانند: درد در ناحیه‌ی معده، شکم، سختی در بلعیدن غذا، استفراغ، خونریزی، زخم، توده دارید، آندوسکوپی روشی برای مشاهده‌ی اجزاء داخلی بدن می‌باشد و در تشخیص یا درمان بیماری شما کمک کننده است.

### آندوسکوپ چیست؟

◀ آندوسکوپ یک لوله‌ی طویل و نازک بوده که قابلیت انعطاف داشته و تصاویر را دریافت می‌کند.

◀ جزئیات تصاویر از طریق یک نمایشگر به پزشک در تشخیص مشکل شما کمک می‌نماید. از طریق آندوسکوپ برداشتن پولیپ امکان پذیر است؛ اگر منبع یک زخم هم پیدا شود به توسط آندوسکوپ سوزانده می‌شود تا خونریزی متوقف گردد؛ اگر پزشک بافت مشکوکی را مشاهده نماید از آن نمونه برداری می‌کند که به این عمل **بیوپسی** گویند.

◀ برداشتن بیوپسی روش سودمندی است که در تشخیص رشد غیرعادی سلول‌ها به کار می‌رود؛ همچنین آندوسکوپی باکتری‌هایی را که زخم‌های گوارشی را ایجاد می‌کند را معین می‌نماید.

### آیا بعد از آندوسکوپی نیاز به بستری شدن

#### داریم؟

آندوسکوپی معمولاً به عنوان یک روش سرپایی محسوب می‌گردد بدین معنی که شما بعد از انجام آن می‌توانید به منزل خود مراجعه نمایید. این عمل ممکن است در مطب پزشک یا بیمارستان انجام شود.

### قبل از آندوسکوپی:

\* قبل از هر چیز با پزشکتان در مورد مشکل و بیماری خاصی که دارید یا دارویی که مصرف می‌کنید، صحبت کنید. زیرا مشکلات مربوط به ریه‌ها و قلب ممکن است قبل یا در طول آندوسکوپی یا بعد از آن، به درمان خاصی نیاز داشته باشد. بعضی از افراد، قبل از این مراحل نیازمند آنتی‌بیوتیک می‌باشند.

\* اگر شما از دارویی استفاده می‌کنید می‌بایست از پزشکتان سوال نمایید که آن را قبل از آندوسکوپی می‌توانید مصرف نمایید یا خیر؟

\* **۸ ساعت** قبل از آندوسکوپی نباید چیزی بخورید یا نوشیدنی بیاشامید.

\* از نیمه شب قبل از آندوسکوپی نباید سیگار بکشید.

\* سابقه حساسیت دارویی و یا حساسیت به تخم مرغ به پزشک اطلاع داده شود.

### چرا باید در طی آندوسکوپی معده ما خالی

#### باشد؟

وجود غذا در دستگاه گوارش فوقانی از مشاهده قسمت مورد نظر جلوگیری می‌نماید به علاوه باعث استفراغ و بروز مشکلات پیچیده‌ای می‌شود.

### حین آندوسکوپی:

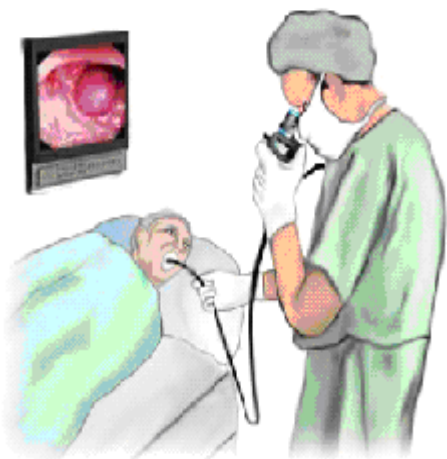
◆ قبل از شروع کار به شما یک داروی آرامبخش داده می‌شود تا آرام باشید. سعی کنید که آرامش خود را حفظ کنید، معمولاً بیشتر بیماران در طی جریان کار می‌خوابند.

◆ از شما درخواست خواهد شد که پیراهن خود را خارج نمایید و از یک روپوش استفاده کنید. همچنین اگر از عینک یا دندان مصنوعی یا چیزهای دیگری هم استفاده می‌نمایید می‌بایست آنها را خارج سازید.

◆ شما باید به پهلوی چپ دراز بکشید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان  
NoSI1



## در مورد آندوسکوپی چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹  
پمفلت آموزشی مددجو

در صورت مشاهده علائم زیر پزشک معالج

خود را با خبر کنید:

بلع دردناک، گلود متورم، درد قفسه‌ی سینه،  
استفراغ، تب و مدفوع سیاه یا بسیار تیره.

دانشگاه علوم پزشکی تهران

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت‌های آموزش به بیمار

و یا <http://www.ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

[Ziaeian@tums.ac.ir](mailto:Ziaeian@tums.ac.ir)

♦ پزشک به صورت موضعی، حلق شما را بی حس می کند. این کار با یک اسپری یا یک دارو انجام می شود.

♦ شما در طول این جریان نباید احساس درد نمایید و باید خودتان قادر باشید که نفس بکشید.

♦ وقتی که آندوسکوپ در بدن شما قرار گرفت شما احساس فشار می کنید، بدلیل این که آندوسکوپ مقداری هوا به درون معده شما وارد می نماید تا پزشک بهتر بتواند داخل معده‌ی شما را مشاهده کند.

♦ مری، معده و دئودنوم با دقت در طول آندوسکوپی مشاهده می شوند. پزشک شما، نواحی‌ای را که به ارزیابی و تشخیص و درمان نیاز دارد، با دقت مشاهده می کند. در این حالت پزشک التهاب، خونریزی یا رشد غیرعادی را می تواند مشاهده نماید.

بعد از آندوسکوپی:

★ تا برگشت بیحسی چیزی نخورید.

★ هنگامی که آماده می شوید تا به خانه بروید، شما رانندگی ننمایید.