

زایشگاه بخشی است که خانم‌های باردار جهت زایمان طبیعی در آن بستری می‌شوند، همچنین خانم‌های بارداری که دچار علائم زایمان زودرس شده‌اند یا علائم سقط را دارند، در ابتدا در این بخش بستری شده و تا پایدار شدن علائم و نشانه‌ها و یا انتقال به اتاق عمل در زایشگاه تحت درمان قرار خواهند گرفت.

در بدو مراجعه به زایشگاه و بستری شدن لازم است مدارک زیر را به همراه داشته باشید:

- پرونده‌ی کنترل دوران بارداری
- کلیه‌ی آزمایشات و سونوگرافی‌های انجام شده در دوران بارداری
- شناسنامه و کارت ملی زائو و همسرش
- دفترچه‌ی بیمه
- در مورد اتباع خارجی به همراه داشتن

۱

کارت تردد بیمار و همسرش با تاریخ معتبر و یا گذرنامه با تاریخ معتبر الزامی است.

نکات قابل توجه:

♥ قبل از مراجعه به بیمارستان **دوش بگیرید.**

♥ در صورت بروز دردهای شدید زایمانی یا پارگی کیسه‌ی آب، قبل از مراجعه به بیمارستان **از خوردن غذاهای سنگین و پر حجم خودداری نمایید.**

♥ لطفاً قبل از بستری شدن در زایشگاه **کلیه‌ی زیور آلات و اشیاء فلزی (اعم از طلا، بدلیجات، گیره‌ی سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره)** را درآورید و لاک ناخن و آرایش خود را پاک کنید.

♥ از آوردن هر نوع وسیله، حتی کیف دستی و گوشی همراه به زایشگاه خودداری کنید.

۲

♥ به جز مواردی که نیاز به بستری اورژانس می‌باشد، جهت تکمیل پرونده لازم است قبل از بستری زائو به همراه همسرش به پذیرش رفته و با پرونده‌ی بستری به زایشگاه مراجعت نماید.

♥ در بدو ورود به بخش نحوه‌ی استفاده از زنگ احضار پرستار، زنگ خطر دستشویی، چراغ بالای تخت و نحوه‌ی بالا بردن اهرم‌های تخت، محیط فیزیکی و روتین و مقررات بخش به شما آموزش داده خواهد شد.

♥ بهتر است تا زمان زایمان یک نفر به عنوان همراه زائو (ترجیحاً همسر) در بیمارستان حضور داشته باشد.

♥ در صورتی که زائو در دوران بارداری در

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
No ۱۰

کسانی که هیچ گونه بیمه‌ای ندارند از طریق ثبت نام در سایت وجود دارد، برای کسانی که بیمه سلامت دارند **زایمان طبیعی رایگان** است، در سایر موارد جهت اطلاع از **تعرفه‌ی بیمه‌ها و هزینه‌های درمان** از منشی بخش سوال کنید و یا به واحد ترخیص مراجعه فرمایید.

جهت رفاه و حفظ حریم زائو، لطفاً
برای ملاقات اصرار نفرمایید.

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود
پمفلت‌های آموزش به بیمار
<http://www.ziaeian.ir> و یا
<http://help.tums.ac.ir>
جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد
Ziaeian@tums.ac.ir

راهنمای آشنایی با بخش
زایشگاه

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو

کلاس‌های آمادگی برای زایمان شرکت کرده و همراه خانم آموزش دیده دارد، در شرایطی خاص با نظر پزشک معالج همراه وی می‌تواند در اتاق زایمان کنار زائو حضور داشته باشد.

♥ توصیه‌های پرسنل محترم مامایی جهت کمک به شما در راحت تر شدن مراحل زایمان و تسریع آن می‌باشد، لطفاً همکاری لازم را با ایشان داشته باشید.

♥ جهت حفظ آرامش بیمار خود و فراغت پرسنل برای رسیدگی به زائو، لطفاً از تماس‌های تلفنی مکرر و تجمع پشت در زایشگاه خودداری کنید، به محض تولد نوزاد به شما خبر داده خواهد شد.

♥ امکان عضویت در بیمه سلامت برای