

دیالیز بخشی است که بیماران با نارسایی کامل کلیه در آن بستری شده و طبق برنامه‌ی زمانی غالباً ۴ ساعت، **۳ روز** در هفته دیالیز می‌شوند.

برای بستری در بخش به مدارک زیر نیاز می‌باشد:

۱. معرفی نامه از معاونت سلامت دانشگاه تهران

۲. دفترچه بیمه‌ی خاص

۳. کپی از صفحه‌ی اول دفترچه‌ی بیمه

۴. دستور پزشک مربوطه

از آنجائیکه تمامی بخش‌های دیالیز بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه تهران با هماهنگی معاونت درمان دانشگاه تهران، بیماران را بستری می‌نمایند، لذا برای بستری شدن در این بخش لازم است هماهنگی‌های لازم را با معاونت درمان انجام داده (به جز بیماران اورژانسی و بیماران بستری در بخش‌های مختلف بیمارستان ضیائی‌ان)، تا بیماران بستری گردند.

پس از بستری شدن و تعیین زمان و روز دیالیز، لازم است شما طبق برنامه‌ی تعیین شده در روز و ساعت مقرر برای دیالیز تشریف بیاورید.

وسایلی که ممکن است مورد نیاز شما باشد:

♣️ قاشق، لیوان (ترجیحاً کوچکترین اندازه)، دستمال کاغذی، دمپایی، لباس با آستین کوتاه و گشاد.

♣️ برای جلوگیری از انتشار آلودگی از آوردن ملحفه و یا وسایل اضافه خودداری نمایید.

♣️ بهتر است برای دیالیز لباس مخصوصی در نظر بگیرید و هر جلسه همان لباس و حتی کفش و دمپایی را بر تن نمایید تا اولاً لباس‌های دیگر شما آلوده نشوند و ثانیاً از نظر وزنی تفاوتی ایجاد نشود.

♣️ همراه داشتن تلفن همراه ممنوع نمی‌باشد ولی از آنجائیکه لازم است فاصله‌ی تلفن همراه از دستگاه دیالیز بیش از یک‌متر باشد، خواهشمند است بی‌صدا بوده و از مکالمه‌ی طولانی با تلفن همراه جداً خودداری نمایید.

مقررات بخش دیالیز:

♦ در اولین مراجعه به بخش نحوه‌ی استفاده از زنگ احضار پرستار، زنگ خطر دستشویی، چراغ بالای تخت و نحوه‌ی بالا بردن اهرم‌های تخت، محیط فیزیکی و روتین و مقررات بخش به شما آموزش داده

خواهد شد.

♦ دستگاه در ساعت معین به شما وصل می‌شود، لذا بهتر است دیرتر و یا خیلی زودتر از ساعت مشخص شده تشریف نیاورید. مگر با هماهنگی مسئول بخش.

♦ جهت جلوگیری از بی‌نظمی برای جابه‌جایی تخت و یا تغییر ساعت و روز دیالیز با مسئول بخش هماهنگ نمایید.

♦ جهت جلوگیری از انتشار آلودگی لازم است قبل از مراجعه دوش بگیرید و یا قبل از شروع دیالیز منطقه‌ی سوزن‌ها را با آب و صابون بشوید.

♦ قبل و بعد از شروع دیالیز حتماً روی ترازو بروید.

♦ به خاطر داشته باشید بین دو جلسه دیالیز نباید بیش از **۳ کیلوگرم** اضافه وزن داشته باشید.

♦ قبل و بعد از دیالیز حتماً فشارخون شما گرفته و ثبت می‌شود در صورت بالا بودن فشارخون (بیشتر از ۱۴۰/۷۰ میلی‌متر جیوه) **اِپِرکس** شما تزریق نخواهد شد و در صورتیکه قبل از دیالیز فشارخون شما پایین (کمتر از ۱۰۰/۶۰ میلی‌متر جیوه) باشد دیالیز نخواهید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
No ۱۲



آشنایی با بخش دیالیز

شماره تلفن بیمارستان:

۵۵۱۷۶۸۱۰-۱۴

داخلی: ۴-۲۵۳

قابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو

♥ توصیه‌های پرستاران بخش جهت بهبود حال شما می‌باشد.

♥ در صورت مشاهده‌ی هر گونه نابسامانی و اعتراض به شرایط و عملکرد پرسنل درمانی ضمن حفظ آرامش خود مراتب را به مدیریت بخش اطلاع داده و از جر و بحث با پرسنل خودداری نمایید.

♥ خوردن و آشامیدن زیاد به هنگام دیالیز به ضرر شما خواهد بود، لذا حین دیالیز از خوردن و آشامیدن جداً خودداری نمایید.

♥ هزینه های درمان کاملاً رایگان است.

♥ در صورتیکه در فاصله‌ی بین دیالیزها دچار مشکلات مختلف از جمله، تب و لرز، اسهال و استفراغ شدید، منتظر جلسه‌ی بعد دیالیز نمایند و بلافاصله به مرکز درمانی که ترجیحاً بخش دیالیز داشته باشد مراجعه کنید.

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت‌های آموزش به بیمار

یا <http://www.ziaeiyan.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeiyan@tums.ac.ir

شد، مگر پزشک دستور دهد.

♦ ورود همراه و ملاقاتی به بخش ممنوع است مگر با

همراهنگی مسئول بخش، بلند صحبت کردن و تردد همراهان در بخش باعث اختلال در استراحت بیماران و انتقال عفونت می‌گردد.

نکات قابل توجه:

♥ در صورتی که نیاز به نسخه کردن داروهای مصرفی که احتمالاً تمام شده‌اند را دارید، نام دارو را نوشته و با دفترچه‌ی خود روی میز بگذارید تا توسط پزشک مربوطه نسخه شود.

♥ در صورتیکه در مرکز دیگری بستری شدید حتماً خلاصه پرونده را با خود بیاورید.

♥ در صورتیکه به هر دلیل تمایل به انجام دیالیز ندارید، حتماً نیامدن خود را اطلاع دهید.

♥ در صورتیکه برای مدت بیشتر از یک هفته به هر دلیل برای دیالیز نیامدید، قبل از آمدن مجدداً به مسئول بخش اطلاع دهید تا اگر بیمار دیگری به جای شما بستری شده هماهنگی لازم انجام شود.