

مادر گرامی، بخش بعد از زایمان (پست پارتوم) بخشی است که در آن مادران بعد از زایمان، سزارین، کورتاژ تخلیه‌ای، تهدید به سقط، و یار حاملگی، عفونت ادراری و ... تحت بررسی و مراقبت قرار می‌گیرند.

تمام تلاش ما بر این است که بیماران و نوزادانشان در ضمن بستری احساس آرامش کنند.

برای رفاه بیشتر خود لازم است به نکات ذیل توجه فرمایید:

در زمان بستری ساک حاوی وسایل شخصی حاوی دمپایی، دماسنج، لیوان، قاشق، چنگال، مسواک، خمیر دندان، شامپو و لباس بیمارستان به مددجو داده می‌شود لطفاً سایر لوازم مورد نیاز را همراه خود بیاورید.

پول، تلفن همراه، اشیاء قیمتی، لباس شخصی، کفش، وسایل اضافی و غیر ضروری به همراه نداشته باشید.

در صورت مفقود شدن هیچ گونه مسئولیتی بعده بیمارستان نخواهد بود.

۱

سابقه‌ی درمانی بیمار خود مثل: سونوگرافی، خلاصه پرونده، آزمایشات و غیره را در اختیار بخش قرار دهید.

جهت مادرانی که زایمان طبیعی یا سزارین نموده‌اند، به همراه داشتن دفترچه‌ی بیمه، شناسنامه و کارت ملی زانو و پدر نوزاد الزامی است.

از آوردن وسایل زیر خودداری کنید:

• انواع گل

• دوربین عکاسی و فیلمبرداری

برای پیشگیری از انتقال آلودگی به نوزاد، همراه مادر بهتر است از گان‌های متحدالشکل بخش استفاده نماید.

واکسن نوزاد **همه روزه** از ساعت ۱۳ الی ۱۴ به جز روزهای تعطیل در درمانگاه مامایی تلقیح می‌شود.

به هنگام مراجعه به همراه داشتن کارت واکسن که در پوشه قرار دارد ضروری می‌باشد.

گواهی ولادت روز یکشنبه هر هفته ساعت ۹ الی ۱۲ صادر می‌گردد.

۲

برای گرفتن گواهی ولادت به همراه داشتن مدارک ذیل الزامی است:

اصل شناسنامه و کارت ملی پدر و مادر نوزاد. نام نوزاد مشخص شود.

کارت مشخصات نوزاد (کارت واکسن). قبل از شیردادن و در آغوش گرفتن نوزاد خود، وسایل غیر قابل شستشو و آلوده مانند موبایل را از خود دور کرده و دستهای خود را با آب و صابون بشوید.

جهت حفظ آرامش بیمار خود و بیماران دیگر از ساعت ۹ شب الی ۹ صبح از تماس تلفنی خودداری فرمایید.

ساعات ملاقات همه روزه
۲ الی ۳/۵ بعد از ظهر
می‌باشد.

لطفاً غیر از ساعات فوق درخواست ملاقاتی نفرمایید.

ورود آقایان در غیر از ساعات
ملاقات ممنوع است.

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
No ۱۳



راهنمای آشنایی با بخش
بعد از زایمان

شماره تلفن بیمارستان:

۵۵۱۲۶۸۱۰-۱۴

داخلی: ۲۶۸

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو

جهت بهبود کیفیت خدمات، انتقادات و پیشنهادات خود را در صندوقی که بدین منظور نصب شده بیندازید.

امکان عضویت در بیمه سلامت برای کسانی که هیچ گونه بیمه‌ای ندارند از طریق ثبت نام در سایت وجود دارد، برای کسانی که بیمه سلامت دارند **زایمان طبیعی رایگان** است، در سایر موارد جهت اطلاع از **تعرفه‌ی بیمه‌ها و هزینه‌های درمان** از منشی بخش سوال کنید و یا به واحد ترخیص مراجعه فرمایید.

شما تنها مجاز به آوردن تلفن همراه **بدون دوربین** در بخش می‌باشید؛ تلفن همراه خود را در حالت بی صدا قرار داده و حداقل مکالمه را در بخش داشته باشید.

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت‌های آموزش به بیمار

یا <http://www.ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

در بدو ورود به بخش نحوه‌ی استفاده از زنگ احضار پرستار، زنگ خطر دستشویی، چراغ بالای تخت و نحوه‌ی بالا بردن اهرم‌های تخت، محیط فیزیکی و روتین و مقررات بخش به شما آموزش داده خواهد شد.

توصیه‌های پرستاران بخش جهت بهبود حال شماست، بنابراین همکاری لازم را با ایشان داشته باشید.

در حین ملاقات همکاری لازم را با پرسنل بخش و انتظامات، جهت برقراری نظم و آرامش بیمار خود بعمل آورید.

از آوردن کودکان زیر ۱۲ سال خودداری کنید.

از پاسخگویی به هر گونه تلفن ناشناس

تحت هر عنوان (مامور بیمه، نگهبان و ...)

خودداری کنید.

در صورت مشاهده‌ی هر گونه نابسامانی و اعتراض به شرایط و عملکرد پرسنل درمانی ضمن حفظ آرامش خود مراتب را به مدیریت بخش اطلاع داده و از جر و بحث با پرسنل خودداری نمایید.