

آی.سی.یو (ICU) بخشی است که بیماران بدحال به وسیله‌ی لایق‌ترین پرسنل، تحت بهترین شرایط و جدیدترین و مجهزترین وسایل، تحت مراقبت و معالجه قرار می‌گیرند؛ مراقبت و نظارت در این بخش بطور مداوم و دقیق انجام می‌شود.

توصیه‌های پرستاران آی.سی.یو جهت بهبود حال بیمار شما می‌باشد، بنابراین همکاری لازم را با پرسنل بخش داشته باشید و به نکات ذیل توجه فرمایید:

♦ در بدو ورود بیمار، توضیحات مختصری در مورد تاریخچه‌ی بیمار از شما پرسیده می‌شود، لازم است فرد مطلع این اطلاعات را که شامل: **سابقه‌ی بیماری**، **نوع و نحوه‌ی استفاده از داروها و مدارک درمانی بیمار** مثل: خلاصه پرونده‌ی قبلی بستری، آزمایشات، اسکن و ام.آر.آی و غیره را در اختیار پرسنل قرار دهد.

♦ دفترچه‌ی بیمه‌ی بیمار خود را به پرسنل بخش تحویل دهید، قبل از آن تاریخ اعتبار آنرا کنترل کنید.

♦ لازم است یک عدد اسپری خوش بو کننده تهیه کنید.

♦ کلبه‌ی وسایل، لباس، کفش، زیورآلات، پول، موبایل و غیره هنگام بستری به همراه بیمار تحویل داده می‌شود.

♦ جهت اطلاع از حال بیمار خود و حفظ آرامش بیماران از ساعت ۱۳ بعدازظهر الی ۲۱ شب تماس بگیرید. لطفاً از تماس مکرر و غیرضروری خودداری فرمایید.

♦ ملاقات بیماران از ساعت ۱۵/۰۰ لغایت ۱۵/۳۰ بعد از ظهر از طریق مانیتور در سالن انتظار بخش انجام می‌شود. لطفاً غیر از ساعت فوق درخواست روشن نمودن مانیتور را نفرمایید.

♦ به دلیل ضعف ایمنی بیماران و **احتمال انتقال عفونت از طریق همراه**، ملاقات در بالین بیمار محدود است.

♦ از ساعت ۱۵:۳۰ تا ۱۶:۰۰ تنها دو نفر از بستگان نزدیک می‌توانند داخل بخش، بیمار خود را

حضور ملاقات کنند.

♦ در هنگام ملاقات حضوری حتی‌الامکان زمان ملاقات محدود باشد، حتماً قبل از ورود **کفش‌ها** را تعویض و **روپوش آبی** (گان) بپوشید و قبل از ورود به بخش برای **پیشگیری از انتقال عفونت به بیمار** دست‌های خود را به روش صحیح با **آب و صابون** بشوید، از بوسیدن بیمار خودداری کنید.

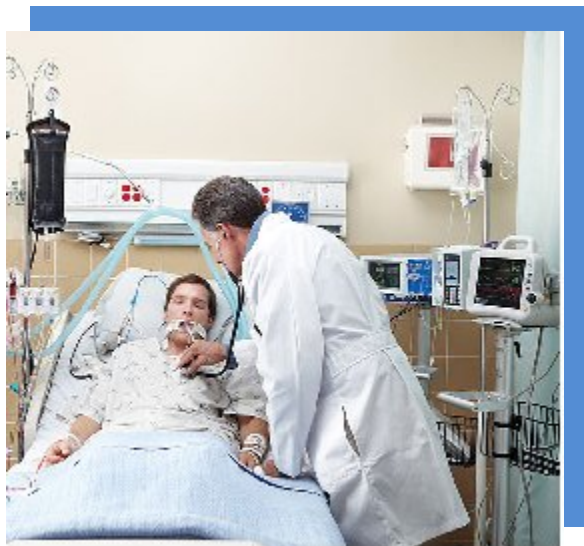
♦ جهت انجام اقدامات تشخیصی تنظیم شده در سایر مراکز دولتی، لازم است همراه حضور داشته باشد و با بخش همکاری لازم را بعمل آورد.

♦ در بیماران هوشیار در اولین فرصت که حال بیمار مساعد شد محل چراغ بالای تخت و نحوه‌ی استفاده از کنترل تخت، محیط فیزیکی و مقررات بخش آموزش داده خواهد شد.

♦ **تغذیه بیماران** غیر هوشیار تحت نظارت متخصص تغذیه و پرستار بیمار با محاسبه‌ی میزان کالری و پروتئین مورد نیاز بیمار، از طریق محلول‌های غذایی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
No ۳



آشنایی با بخش آی. سی. یو

تابستان ۱۳۹۹
پمفلت آموزشی مددجو

♦ جهت اطلاع از تعرفه‌ی بیمه‌ها و هزینه‌های درمان
به منشی بخش و یا واحد ترخیص مراجعه فرمایید.



جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود
پمفلت‌های آموزش به بیمار
[http:// ziaeian.ir](http://ziaeian.ir) و یا
<http://help. tums. ac. ir>
جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد
Ziaeian@tums.ac.ir

استاندارد و از طریق لوله‌ی تغذیه انجام می‌شود لذا
از آوردن هر گونه مواد غذایی برای این بیماران
خودداری کنید.

♦ در صورتی که می‌خواهید از وضعیت بیمار و
روند درمان مطلع شوید با پزشک معالج صحبت
نمایید.

♦ قبل از انجام اقدام خاص درمانی نیاز است
رضایت آگاهانه از همراه بیمار گرفته شود، لطفاً با
حضور به موقع خود همکاری لازم را بعمل آورید.

♦ هنگام ترخیص بیمار، آموزش هم در بالین به
صورت چهره به چهره و هم به صورت مکتوب در
قالب پمفلت به همراه بیمار داده می‌شود.

♦ در صورت مشاهده‌ی هرگونه نابسامانی و اعتراض
به شرایط و عملکرد پرسنل درمانی ضمن حفظ
آرامش خود مراتب را به مدیریت بخش اطلاع داده
و از جر و بحث با پرسنل بخش خودداری نمایید.

♦ انتقادات و پیشنهادات خود را در صندوقی که
بدین منظور تعبیه شده ببندازید.