

سی‌سی‌یو بخشی است که در آن بیماران تحت مراقبت‌های خاص قلبی قرار می‌گیرند و فشارخون، نبض، تنفس و فعالیت قلبی افراد مرتباً مورد بررسی و مراقبت قرار می‌گیرد. در این بخش بیمار باید احساس آرامش کند و به دور از هر نگرانی و استرسی باشد. بنابراین برای رفاه حال بیماران خود، به نکات ذیل توجه فرمایید:

* در زمان بستری ساک حاوی وسایل شخصی به مددجو داده می‌شود. سایر وسایل مورد نیاز را در اسرع وقت تهیه نموده و در اختیار بیمار خود قرار دهید:

بشقاب، کارد میوه‌خوری، در کمپوت بازکن، حوله، فلاسک چای، اسپری خوشبوکننده.

* زیورآلات، پول، تلفن همراه، اشیاء قیمتی، لباس شخصی، کفش و وسایل اضافی و غیرضروری بیمار را به همراه خود ببرید.

در صورت مفقود شدن هیچ گونه مسئولیتی بعهدہ بیمارستان نخواهد بود.

* سابقه‌ی درمانی بیمار مثل خلاصه پرونده، اکو، آنژیوگرافی، تست ورزش، نوار قلب، آزمایشات و غیره را پس از اطلاع به پرستار در کمد بیمار قرار دهید.

* دفترچه‌ی بیمه‌ی بیمار خود را حتماً در کشوی وسایل بیمارستان قرار دهید.

* جهت اطلاع از حال بیمار خود و حفظ آرامش بیماران، تنها از ساعت ۱ بعد از ظهر الی ۹ شب می‌توانید تماس تلفنی بگیرید.

* روزهای ملاقات بخش سی‌سی‌یو **همه روزه از ساعت ۳ الی ۴ بعد از ظهر** می‌باشد. لطفاً غیر از ساعات فوق درخواست ملاقاتی نفرمایید. از تجمع بیش از حد در پشت درب سی‌سی‌یو، جداً خودداری نمایید.

* داشتن **تلفن همراه** توسط بیمار در بخش **ممنوع** می‌باشد. در ضمن بعلت ایجاد اختلال در سیستم کامپیوتری بخش، از آوردن تلفن همراه به داخل بخش اجتناب نمایید.

* از خوراندن غذا یا میوه به بیمار خود با اصرار زیاد در ساعات ملاقات جداً پرهیز نمایید.

* از آوردن گل و شیرینی خامه‌ای برای بیمار خود، در حین ملاقات جداً خودداری کنید.

* از صحبت کردن زیاد با بیمار در حین ملاقات خودداری فرمایید و از مطرح کردن مسایلی که باعث ایجاد اضطراب می‌شود چه به صورت تلفنی یا حضوری نزد بیمارستان خودداری ننمائید. چون ممکن است که بعد از ساعت ملاقات بیمار شما دچار درد قلبی شود.

* جهت حفظ آرامش و سلامت بیمار خود در هنگام ملاقات، حتی الامکان زمان ملاقات محدود باشد و فقط ۲ نفر از بستگان درجه یک هر بیمار در زمان ملاقات بربالین وی حاضر شوند.

* در بخش سی‌سی‌یو به **هیچ وجه همراه پذیرفته نمی‌شود**، مگر به دستور پزشک مربوطه و به صلاح‌دید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
No ۴



شماره تلفن بیمارستان:
۰۵۱۷۶۸۱۰-۱۴
داخلی: ۲۷۰

راهنمای آشنایی با بخش
سی سی یو

تابستان ۱۳۹۹
پمفلت آموزشی مددجو

سرپرستار بخش سی سی یو.

* در اولین فرصت که حال بیمار مساعد شد، محل پله‌های اضطراری، نحوه‌ی استفاده از زنگ احضار پرستار، زنگ خطر دستشویی، چراغ بالای تخت و نحوه‌ی بالا بردن اهرم‌های تخت، محیط فیزیکی و روتین و مقررات بخش آموزش داده خواهد شد.

* در طول بستری بودن در بخش، امکان مرخصی موقت برای بیمار شما وجود ندارد.

* داروهای مصرفی بیمار خود را پس از نشان دادن به پرستار مربوطه و ثبت در پرونده حتماً با خود ببرید.

* توصیه‌های پرستاران سی سی یو جهت بهبود حال بیمار شما می‌باشد: بنابراین همکاری لازم را با ایشان داشته باشید.

* در حین ملاقات، همکاری لازم را با پرسنل بخش و انتظامات، جهت برقراری نظم و آرامش بیمار خود داشته باشید.

* در صورت مشاهده‌ی هرگونه نابسامانی و اعتراض به شرایط و عملکرد پرسنل درمانی، ضمن حفظ آرامش خود مراتب را به **مدیریت بخش** اطلاع داده و از جر و بحث با پرسنل خودداری نمایید.

* امکان عضویت در بیمه سلامت برای کسانی که هیچ گونه بیمه‌ای ندارند از طریق ثبت نام در سایت وجود دارد، جهت اطلاع از **تعرفه‌ی بیمه‌ها و هزینه‌های درمان** از منشی بخش سوال کنید و یا به واحد ترخیص مراجعه فرمایید.

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت‌های آموزش به بیمار
<http://www.ziaeian.ir> و یا
<http://help.tums.ac.ir>
جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد
Ziaeian@tums.ac.ir